

MEMORANDUM

ZORBA COLLECTIVE
MAHAYANA & ZORBA
IDYLLIC BEACH HOUSES

SIGILLVM ETERNAL BOOKS ©
NAYE QUIRÓS & GLISE EDITORIAL ®

«PAUSA EL TIEMPO PARA REFLEXIONAR Y COLECCIONAR UN RECUERDO ETERNO
I PAUSE TIME TO REFLECT AND COLLECT AN ETERNAL MEMORY»

MEMORANDUM
«PARA RECORDAR»

MEMORANDUM

«TO REMEMBER»

GUÍA SENSORIAL I SENSORIAL GUIDE

INTRODUCCIÓN: La esencia de este libro sensorial, enriquece la imaginación y cristaliza la memoria. Déjate sumergir en la sombra de tu alma y emerge a través de la luz en esta nueva etapa de percepción. La propuesta es detener el tiempo, respirar, pausar y eternizar un recuerdo, generando un «momentum» para llevarlo consigo después de este viaje interior y revivirlo con solo cerrar los ojos o reabrir las páginas de este tesoro inesperado. Será un reflejo de la realidad sin límites, con una visión de ilusión óptica, descubriendo el secreto de idealizar un sueño. Deseando volver siempre a donde el tiempo se detiene. Acostumbrados a vivir con prisa, aceleramos nuestro paso para captar el próximo minuto, transitando por innumerables aeropuertos y países sin límite, investigando su cultura, respiramos las costumbres, observando la dinámica, recopilamos y atesoramos cada experiencia que luego nos pertenecerá, pero Tulum es distinto, se inserta en el alma. Esta es la iniciativa de viajar a nuestro interior en un íntimo lugar donde encontramos paz. Confía en otra faceta, más allá de lo que llamamos realidad. Cada página de «memorandum» se vuelve inherente a nuestra vida, creando un repertorio personal, es un encuentro en silencio, para reconsiderar la nueva versión que surgirá después del «momoir». Con el deseo de priorizar la sensibilidad de nuestros sentidos admirando la tinta, el papel, valorizando la impresión. entonces creamos este libro atemporal que permanecerá. El atardecer, se ha ido oscureciendo al ritmo de la danza constante de las manecillas del reloj. Es hora de volvernos eternos, recordar que estamos vivos y explorar cada página como un experto voyeur.

INTRODUCTION: The essence of this sensorial book, enriches the imagination and crystallizes memory. Let yourself be immerged into the shadow of your soul and emerge through light in this new stage of life perception. The proposal it to stop time, respite, pause and collect an eternal memory, generating a «momentum» to take with you after this inner journey. and revive it with just closing your eyes or reopening the pages of this unexpected treasure. Will be a reflection of reversal limitless reality, with an optical vision as an ilusión, discovering the secret of idealizing a dream. Desiring to always go back to where time is paused. As accustomed to live in a rush, we accelerate our steps to catch the minute ahead, transiting through countless environments and limitless countries, investigate their culture, breathe their customs, observe their dynamics, collecting every experience that will then belong to us, but Tulum gets into our soul. This is the iniciative travel into ourselves to find an intimate place where we find peace. Trust another facet, beyond what we call reality. Each page of «memorandum» becomes inherent to our life, creating a personal repertoire in a silenced encounter, reconsider the new version that will appear after this valuable «momoir». With the desire to prioritize the sensibility of our senses by admiring ink, paper, we created this timeless eternal printed book that will remain. The sunset, has been getting dark to the rhythm of the clock's hands constant dance. It's time remind ourselves that we are alive and explore each spread as an expert voyeur.

TERCIOPELO DIAMANTE «estrellas que envuelven para iluminar el camino»

DIAMOND VELVET «surrounded by stars to lighten the path»

ÍNDICE | INDEX

Introducción | Introduction
Inicio | Beginning
Memorándum | Memorandum
Iluminación | Enlightenment
Idilio | Idyll
Simpleza | Simplicity
Luna | Moon
Respeto | Respect
Mar | Sea
Bondad | Kindness
Escaleras | Stairs
Equilibrio | Equilibrium
Sombras | Shadows
Alma | Soul
Intuición | Intuition
Gratitud | Gratitude
Silencio | Silence
Presencia | Presence
Amor | Love
Nostalgia | Nostalgia
Momento | Moment
Conexión | Connection
Sal | Salt
Reflexión | Reflection
Pausa | Pause

Entrega | Surrender
Arena | Sand
Profundidad | Deepness
Serendipia | Serendipity
Paz | Peace
Eterno | Eternal
Integridad | Integrity
Esperanza | Hope
Místico | Mystic
Éter | Ether
Amanecer | Sunrise
Sanar | Heal
Mineral | Mineral
Sueño | Dream
Perdón | Forgiveness
Memoria | Memoir
Armonía | Harmony
Sol | Sun
Esencia | Essence
Voyageur | Voyageur
Luz | Light
Plenitud | Fullness
Felicidad | Happiness

«escrito al estilo fragmentos para evocar un momentum I
written as fragments style to evoke a momentum»



INICIO: Entre las orillas bañadas por el resplandor dorado del sol nace un rincón de éxtasis terrenal, donde el susurro eterno del mar abraza la morada del deleite: un lugar paradisiaco anidado en las fauces de una playa que despierta los sentidos como solo lo puede ser Tulum. Aquí, la arena acaricia los pies con su suavidad nacida del tiempo, un testigo silente del ir y venir de las mareas que danzan al compás de la sinfonía celestial. En este edén arquitectónico, la fusión de la majestuosidad natural y la elegancia contemporánea es una poesía visual que se despliega ante los ojos. Cada rincón, cada estructura, es un eco sutil del entorno, una danza de líneas y formas que se mimetizan con la vastedad del horizonte marino. La arquitectura, como un susurro en el viento, se integra con la naturaleza, despierta la sensación de ser parte de algo más grande, de estar envuelto en la gracia del universo. Este fugaz idilio con la perfección, una sinfonía de sofisticación y serenidad entrelazadas, se erige como un tesoro efímero que se deposita en la memoria de quien lo visita. Cada suspiro de brisa marina, cada rayo de sol que acaricia la piel, se convierte en un fragmento imborrable, tatuado en la esencia misma de quién tiene el privilegio de ser testigo. En este cielo de opulencia, el lujo no es una ostentación deslumbrante, sino un abrazo cálido y genuino. Los espacios íntimos son atmósferas de serenidad, donde la indulgencia se entrelaza con la modestia. Es una experiencia donde la exquisitez se funde con la autenticidad, donde cada detalle, desde el aroma salino que acaricia la brisa hasta el reflejo dorado del sol en las aguas, crea una sinfonía sensorial única. Bajo el cielo infinito, el tiempo se diluye en un goce atemporal. Las horas transcurren como cuentos susurrados por las olas, y las noches desvelan constelaciones que parecen bordadas por las manos del destino. Es un santuario donde el arte de vivir se fusiona con la naturaleza, donde la elegancia se revela en la sencillez, y donde el lujo, como el sol al ocultarse en el horizonte, se convierte en un regalo fugaz y eterno. En este espacio entre el cielo, la arena y el mar, el lujo no es solo una experiencia, es un legado que perdura, un regalo que resiste los embates del olvido hasta el último suspiro de aquellos que lo han vivido.

BEGINNING: Between the shores bathed in the sun golden glow a corner of earthly ecstasy is born, where the eternal whisper of the sea embraces the abode of delight: a paradisiacal place nestled in the maw of a beach that awakens the senses as only Tulum can. Here, the sand caresses the feet with its softness born of time, a silent witness to the coming and going of the tides that dance to the beat of the celestial symphony. In this architectural Eden, the fusion of natural majesty and contemporary elegance is a visual poetry that unfolds before the eyes. Every corner, and structure, is a subtle echo of the surroundings, a dance of lines and shapes that blend with the vastness of the marine horizon. The architecture, like a whisper in the wind, integrates with nature, awakening the sensation of being part of something greater, of being enveloped in the grace of the universe. This fleeting idyll with perfection, a symphony of sophistication and serenity intertwined, stands as an ephemeral treasure that is deposited in the memory of those who visit. Every sigh of sea breeze, every sunbeam that caresses the skin, becomes an indelible fragment, tattooed in the very essence of who has the privilege of witnessing it. In this haven of opulence, luxury is not dazzling ostentation, but a warm and genuine embrace. Intimate spaces are atmospheres of serenity, where indulgence is intertwined with modesty. It is an experience where exquisiteness merges with authenticity, where every detail, from the saline aroma that caresses the breeze to the golden reflection of the sun in the waters, creates a unique sensory symphony. Under the infinite sky, time dissolves in a timeless enjoyment. The hours pass like stories whispered by the waves, and the nights reveal constellations that seem embroidered by the hands of destiny. It is a sanctuary where the art of living merges with nature, where elegance is revealed in simplicity, and where luxury, like the sun setting on the horizon, becomes a fleeting and eternal gift. In this space between the sky, the sand and the sea, luxury is not just an experience, it is a legacy that lasts, a gift that resists the attacks of oblivion until the last breath of those who have lived it.

MEMORANDUM

«algo para recordar - something to remember»



MEMORANDUM: Lo que debe recordarse, un mensaje escrito para no olvidar, utilizado para comunicar algo importante. Su uso más habitual es transmitir información con gran fundamento. Una anotación que contenga algo que se desee revivir, para nunca borrar, ya que la hermosa palabra antigua "memorándum" significa «algo que debe tenerse siempre en la memoria». Deseosos de que el viento ni el tiempo lo borre, creamos este libro como una guía sensorial con información muy valiosa para dedicarle un breve instante de nuestro día en distintos momentos de la vida, generándonos una pausa de observación, reflexión, contemplación y silencio. Todo sucedió por alguna razón, si se cruzo por tu camino, entonces llévalo de vuelta a tu hábitat, ábrelo, lee un párrafo, piensa, adapta lo que sientes en ese instante a tu vida cotidiana, analiza como tu visión se modifica, ya que tu estadía en nuestras casas idílicas se tatuaron en tu alma, de ahora en adelante serán parte de tu esencia, podrás utilizarlo como testigo físico de lo que le paso a tu ser intimo. Busca tu ecdisis, transmutarás y encontrarás que te gustará cambiar y dejar atrás para lograr elevar, recordando que en la simpleza esta la grandeza. Transmitirás lo vivido a través de la nueva luz que irradiarás. ¡Confía!.

MEMORANDUM: What should be remembered, a written message never to be forgotten, used to communicate important matters. It's most common use is to transmit information with great foundation. A note that contains something that you want to relive, never erase, since the most beautiful antique word "memorandum" means «something that must always be kept in memory». Wishing that neither wind neither time will erase it, we created this book as a sensory guide with very valuable information to dedicate a brief instant of our day at different moments in life, generating a pause of observation, reflection, contemplation and silence. Everything happened for a reason, if it crossed your path, then take it back to your habitat, open it, read a paragraph, think, adapt what you feel to your daily life, analyze how your vision changes, as your stay in our idyllic houses was tattooed on your soul, from now on it will be part of your essence, may use it as a physical witness of what happened to your intimate being. Look for your ecdysis, you will transmute and will find what you like to change and leave behind to achieve elevation, remembering that greatness lies in simplicity. You will transmit what you experienced through the new light that radiates through you. Trust!

« . . . »



ILUMINACIÓN: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

ENLIGHTMENT: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

LOCUS AMENOUS

«en el interior esta el secreto - the secret lies in the interior»



IDILIO: *idyllion* εἰδύλλιον, *locus amoenus*, etimológicamente lugar idílico, ameno, poema breve, agradable, hermoso, placentero, idealizado, de seguridad y comodidad, es un tipo de sueño personal, individual, experimental como un momento empírico. Los tesoros están escondidos, es cuestión de encontrarlos. Todo pasa y vuelve a suceder, los días son cíclicos, la noche el día y así otra vez. Transitamos la vida a la par sin compás. Estar perdido es ideal para encontrarse. Muchas veces caminamos apurados, mareados, sin tiempo para elevar la mirada y contemplar, escuchar el mar, observar, pensar, recapacitar y por fin conectar con nuestro ser íntimo. Ahora comienza este nuevo episodio, piérdete, escúchate, búscate, intenta encontrarte, este viaje es distinto ya que es interno. Se perceptivo, exalta los momentos exactos para detener el tiempo, frena y eterniza el recuerdo que son lo único que perdura, prevalece, se protegen en un espacio único de nuestra memoria y cuando los deseamos recordar te insertas en el momento exacto y lo vuelves a vivir, se siente, rápidamente desaparece conservándose intacto para el próximo episodio. Nos pertenecen, son nuestro tesoro que vale oro. Camina sobre la arena blanca, siente la textura, la brisa, piérdete en la playa de Tulum, observa las gaviotas, el movimiento de las nubes, la danza de las palmeras, escucha las olas. Idilio también puede usarse para resaltar las diferencias entre la vida urbana y rural o ser un lugar de refugio de los procesos del tiempo y la mortalidad. Llévate este tiempo idílico que pasaste contigo mismo. Hoy es el sueño de ayer, el recuerdo de mañana.

IDYLL: idyllŷum εἰδύλλιον, locus amoenus, etymologically “idyllic place”, idealized, short poem, pleasant, beautiful, of security and comfort, it is a type of personal, individual, experimental dream as an empirical moment. The treasures are hidden, it's matter of finding them. Everything happens and occurs again, the days are cyclical, the night the day and so on again. We go through life at the same time without a compass. Being lost is ideal for finding yourself. Many times we walk in a hurry, dizzy, without time to look up and contemplate, listen to the sea, observe, reconsider and finally connect with our intimate being. Now this new episode begins, get lost, listen to your words, search, try to find yourself, this journey is different since it's internal. Be perceptive, exalt the exact moment to stop time, slow down and eternalize the memory that is the only thing that lasts, prevails, and are protected in a unique space in our reminder and when we want to remember them, we insert ourselves into the exact moment to revive and feel it, but quickly disappears, remaining intact for the next episode. They belong to us, they are our treasure that's worth gold. Walk on the white sand, feel the texture, the breeze, get lost in the beach of Tulum, watch the seagulls, the movement of the clouds, the dance of the palm trees, listen to the waves. Idyll can also be used to highlight the differences between urban and rural life or be a place of refuge from the processes of time and mortality. Bring back with you this idilic time spent with yourself. Today is yesterday's dream, the remember of tomorrow.

«en la simpleza esta la grandeza | greatness is in simplicity»



SIMPLEZA: En un mundo marcado por la constante búsqueda de acumulación de experiencias, la simpleza destaca la belleza inherente de lo sencillo. Lo que nos lleva a la esencia, a reconocer que menos puede ser más. En el arte, el diseño y la vida cotidiana, observamos cómo la elegancia reside en la simplicidad. Un trazo delicado en un lienzo, una mínima línea en la arquitectura moderna, son manifestaciones de la magia de crear sin esfuerzo, donde cada elemento se vuelve esencial. Esta filosofía se convierte en un lema que trasciende el diseño y se infiltra en la manera en que vivimos. Figuras históricas como Leonardo da Vinci, conocido por su capacidad de simplificar la complejidad, o el arquitecto Ludwig Mies van der Rohe, pionero del minimalismo, nos enseñan que la grandeza a menudo reside en la simplicidad. La cual no solo se manifiesta en el arte y la filosofía. En el corazón del mindfulness, encontramos la invitación a apreciar cada momento con atención plena, despojándonos de la necesidad constante de más. Mahatma Gandhi es un ejemplo claro de cómo una vida simple puede ser poderosa y transformadora. La simpleza, lejos de ser una renuncia, se convierte en una fuente de riqueza interior. Nos recuerda que la verdadera belleza reside en la capacidad de encontrar en lo cotidiano algo especial y único, cada día, cada instante, y en abrazar una vida que, al trascender lo superfluo, se vuelve auténtica y plena. Este es un valioso recordatorio para apreciar conscientemente, que lo que realmente importa es la simplicidad que nos rodea, y cómo decidimos percibirlo y atesorarlo, desde la perspectiva única de cada ser humano.

SIMPLICITY: In a world marked by the constant pursuit of accumulating experiences, simplicity highlights the inherent beauty of the uncomplicated. It guides us to the essence, acknowledging that less can indeed be more. In art, design, and everyday life, we observe how elegance resides in simplicity. A delicate stroke on a canvas, a minimal line in modern architecture—these are manifestations of the magic that effortless creation brings, where each element becomes the protagonist. This philosophy becomes a motto that goes beyond design and seeps into the way we live. Historical figures like Leonardo da Vinci, renowned for simplifying complexity, or architect Ludwig Mies van der Rohe, a pioneer of minimalism, teach us that greatness often lies in simple things of life. And it does not apply to art and philosophy alone. At the heart of mindfulness, we find an invitation to appreciate each moment with full attention, shedding the constant need for more. Mahatma Gandhi is a clear example of how a simple life can be powerful and transformative. Simplicity, far from being a renunciation, becomes a source of inner wealth. It reminds us that true beauty lies in the ability to find something special and unique each day, each moment. Embracing a life that, by transcending the superfluous, becomes authentic and fulfilling. This is a kind reminder to consciously appreciate what truly matters— the simplicity around us— and how we choose to perceive and cherish it, from the unique perspective of each human being. Let simplicity be the guiding principle in navigating the complexities of life, allowing the profound beauty of the uncomplicated to unfold in every step of the journey.

«luna color marfil I ivory color moon»



LUNA: Σελήνη símbolo de silencio y misterio. Se relaciona al cambio, es la unión mística del tiempo cíclico. Solitaria color marfil, intérprete de robarnos tantos suspiros con su inconfundible presencia. Nos libera y balancea. Regulariza las mareas, calma el inmenso mar. La luna es el único satélite natural de nuestra tierra. En tu estadía en este profundo viaje obsérvala, dejándote llevar a través del paisaje siempre cambiante de las emociones y el autodescubrimiento, visualiza el plateado plenilunio de la luna unido al áureo rotundum del sol. La 1ª fase es la luna nueva astronómica, también llamada luna negra, en la que se producen los eclipses, ya sean parciales, anulares o totales, asemeja a la del puente, estructurando el camino, conectando el vacío. habitualmente, es imposible ver esta fase a simple vista, ya que se encuentra oculta tras el resplandor solar. 2ª fase es la luna creciente, se puede ver durante gran parte del día, y una pequeña porción en la noche, una vez ya oculto el sol, justo por encima del crepúsculo, siendo la primera aparición de la luna en el cielo, su forma es una sutil U. 3ª fase cuarto creciente, la mitad está iluminada por el sol y tiene una proyección muy notoria de la hermosa sombra de los cráteres. 4ª fase es la luna gomosa creciente, es cuando va tomando progresivamente una forma convexa por ambos lados. 5ª fase es la luna llena, y ahí todo el lado visible se ilumina en su totalidad, haciendo ver su redondez, aquí se encuentra en posición totalmente opuesta al sol, su salida coincide con el caso solar. 6ª fase es luna gibosa menguante, es el inicio después de la luna llena, en la que la iluminación disminuye día tras día hasta llegar a la luna nueva. 7ª fase cuarto menguante sale a media noche, su cenit al amanecer y su puesta se produce al mediodía. 8ª fase es la luna vieja sale por el este un poco antes del amanecer, justo se ubica encima del crepúsculo, de la aurora o alba y tiene nuevamente apariencia de una delicada U. Estas fases transcurren durante el mes. Transitamos la multifacética supernova. Ella demuestra sombra y luz, es el estado de coincidencia lunar, fluido emocional, mental, físico. Decide serle fiel a la alquimia y fundir el pesado plomo en valioso oro para transformar.

MOON: Σελήνη symbol of silence and mystery. It is related to change, is the mystical union of cyclical time. Solitary ivory color, interpreter of stealing so many sighs with her unmistakable presence. It frees and balances us. Regulates the tides, calms the immense sea. The moon is the only natural satellite of our earth. During your stay on this profound journey, observe it, letting yourself be carried through the ever-changing landscape of emotions and self-discovery, visualize the silver full moon united with the golden rotundum of the sun. The 1st phase is the astronomical new moon, also called black moon, in which eclipses occur, whether partial, annular or total, resembles that of the bridge, structuring the path, connecting the void. Usually, impossible to see this phase with the naked eye, since it is hidden behind the sun's glare. The 2nd phase is the crescent moon, it can be seen during much of the day, and a small portion at night, once the sun has set, just above twilight, being the first appearance of the moon in the sky. Its shape is a subtle U. 3rd phase crescent, half of it is illuminated by the sun and has a very noticeable projection of the craters beautiful shadow. The 4th phase is the waxing gummy moon, progressively on a convex shape on both sides. The 5th phase is full moon, and there the entire visible side is illuminated in its entirety, showing its roundness, here it is in a position completely opposite to the sun, its rise coincides with the solar case. The 6th phase is the waning gibbous moon, it is the beginning after the full moon, in which the illumination decreases day after day until reaching the new moon. 7th phase last quarter rises at midnight, its zenith at dawn and its setting occurs at noon. The 8th phase is the old moon, which rises in the east a little before dawn. It is located just above the twilight, the aurora or dawn and once again has the appearance of a delicate U. These phases occur during the month. We are transiting the multifaceted supernova. She demonstrates shadow and light, it is the state of lunar coincidence, emotional, mental, physical fluid. Be faithful to alchemy and melt the heavy lead into valuable gold to transform.

« . . . »



RESPECTO: La sutileza de la vida se manifiesta con mayor intensidad en el respeto, como un eco resonante que reverbera en las paredes de esta tierra mágica, conectada con la conciencia misma. Como un delicado encaje de experiencias, se revela como una red de comprensión y tolerancia que acoge la diversidad del mundo, similar a la energía mística de un bosque ancestral que guarda tantos misterios, o como una sinfonía que acaricia las diferencias con suavidad, permitiendo que cada nota única contribuya a la melodía de la existencia. Del mismo modo, el respeto es como el fuego sagrado que arde en el corazón, iluminando con su luz las peculiaridades que hacen brillar a cada ser en esta vasta constelación humana. En este viaje de autodescubrimiento, el respeto emerge como un faro que ilumina los propios límites, recordándonos el valor único que reside en cada ser. Convirtiéndose en un oasis de tranquilidad, donde la armonía florece cuando nos tratamos unos a otros con consideración y compasión. Respetar las diferencias de pensamientos, culturas y experiencias se convierte en la clave para descubrir y valorar la verdadera riqueza de la vida, donde cada matiz contribuye a la magnífica obra de arte que es el universo. En las enseñanzas de Confucio, "el respeto no se obtiene por demanda, ni se adquiere con posesiones; solo puede ser cultivado, y sus frutos se provienen de la nobleza del corazón". Nos invita a tomar una actitud de apertura hacia las diferencias, construyendo puentes en lugar de muros. Así como el sol respeta el curso de la naturaleza, permitiendo que cada estación cumpla su propósito, reconoce la belleza en la variedad de perspectivas y en una convivencia armoniosa.

RESPECT: The nuances of life become more pronounced when expressed through profound respect. Like a resonant echo that reverberates within the walls of this magical land, connected to consciousness itself. Similar to a delicate lace of experiences, it reveals itself as a web of understanding and tolerance that embraces the diversity of the world, akin to the mystical energy of an ancestral forest that guards so many mysteries, or as a symphony that gently caresses differences, allowing each unique note to contribute to the melody of existence. Likewise, respect can be ignited like the sacred flame that glows within the heart, unveiling the peculiarities that make each being shine, in this vast human constellation. In this journey of self-discovery, respect emerges as a beacon that illuminates personal boundaries, reminding us of the unique worth that resides in each being. In this oasis of tranquility, it becomes a constant reminder that harmony flourishes when we treat each other with consideration and compassion. Embracing the diversity of thoughts, cultures, and experiences becomes the key to discovering and appreciating the true richness of life, where each color is a unique note in the symphony of the universe. In the teachings of Confucius, "respect is not obtained by demand or acquired with possessions; it can only be cultivated, with its harvest inspired by the nobility of the heart." It invites us to have an open attitude towards differences, building bridges instead of walls. Just as the sun respects the course of nature, allowing each season to fulfill its purpose, recognize the beauty in the multiplicity of perspectives and the richness that arises from harmonious coexistence.

«inmersos en tu constante ritmo | immersed in your constant rhythm



MAR: El mar es sinónimo de serenidad, una masa inmensa e indomable que circunda la tierra. El sólido abundante disuelto en el agua de mar es sal, iones, cloruro de sodio, magnesio, calcio, potasio y mercurio, que es un principio regenerativo que estimula la transmutación en la alquimia. Preciso e intimidante; sus tonos cambian según la zona, manifestando sabiduría y mostrándonos cómo debemos mantener el orden y la continuidad. Abraza el sol y la luna. Dócil, temible, claro, oscuro, cálido, frío, profundo y transparente, así eres nuestro amado mar. Mantén la calma, eres cautivante, sanas a través de los iones marinos que regeneran nuestras células. La talasoterapia, de la palabra griega thalassa, que significa "mar", es el uso del agua marina como forma de terapia. Aíslas la mente. Cada vez que duermo cerca tuyo, no puedo dejar de admirar la belleza que irradas, manifestado como un símbolo de poder, fuerza, impotencia, misterio, infinito, esperanza, verdad, quietud, pero también el caos como la mente, los lados opuestos unilaterales de nuestras profundidades desconocidas que pueden transformarse en sabiduría. Estamos inmersos en tu constante ritmo; tu agua renueva nuestro espíritu, dejando atrás partículas negativas. Cada ola es un pulso, como dice la teoría de Newton. Nos proteges, nuestro guardián constante, terapéutico y absolutamente intransferible Poseidón, el agitador, creando un recuerdo duradero y fascinante para nuestra eterna Odisea.

SEA: The sea is synonymous of serenity, an immense, indomable mass that circumferences the earth. The abundant solid dissolved in sea water is, salt, ions, sodium chloride, magnesium, calcium, potassium, and mercury, which is a regenerative principle that stimulates transmutation in alchemy. Precise and intimidating; its tones change depending on the area, manifesting wisdom and showing us how we should remain in order and maintain continuity. Embraces the sun and the moon. Docile, fearsome, clear, dark, warm, cold, shallow, profound, and transparent, that's how you are our beloved sea. Stay calm, you are captivating, healing through the marine ions that regenerate our cells. Thalassotherapy, from the Greek word thalassa, meaning "sea" is the use of seawater as a form of therapy. Isolates the mind. Every time I sleep close, I can't stop admiring the beauty that radiates. Manifested as a symbol of power, strength, helplessness, mystery, infinity, hope, truth, and the meaning of stillness, but also chaos as our mind, unilateral opposite sides of the unknown depths that can be transformed into wisdom. We are immersed in your constant rhythm; your water renews our spirit, leaving behind negative particles. Each wave is a pulse, as Newton's theory. You protect us, our constant guardian, therapeutic and absolutely non-transferable Poseidon, the agitator, creating a long-lasting, fascinating, eternal memory for our Odyssey. We are oceanic.

«la bondad es una fuerza que redefine | kindness is a force that redefines»



BONDAD: Aunque no es un concepto tangible, su impacto es medible y trasciende las interacciones diarias. En la complejidad de la psicología humana, la bondad es un elemento esencial que contribuye al bienestar individual y colectivo. Definida como la disposición a hacer el bien, se manifiesta en acciones concretas que mejoran la calidad de vida de quienes nos rodean. Actúa como un pegamento que fortalece las relaciones interpersonales. El apoyo y la ayuda mutua generan una red de conexiones que contribuyen a la construcción de comunidades más resilientes y cohesionadas. En este sentido, la bondad no solo se percibe como una virtud moral, sino también como una fuerza capaz de contrarrestar la negatividad en el mundo. Al adoptarla como principio guía, se establece una cadena de influencia positiva. Imaginemos un mundo donde la bondad se convierta en el cimiento de una sociedad basada en la empatía y el respeto mutuo. En lugar de dividirnos, construiría puentes entre comunidades, generando una red de apoyo global. Ante desafíos como la desigualdad, fomentaría actos que buscan equidad, proporcionando oportunidades y recursos donde más se necesitan. Con acceso a educación de calidad, nutriendo mentes compasivas y preparando a las generaciones futuras para abordar los desafíos con empatía y resiliencia. La crisis ambiental también encuentra un aliado en la bondad, ya que las acciones altruistas se traducen en esfuerzos colectivos para preservar nuestro planeta. La conciencia ambiental se convierte en un valor intrínseco de la sociedad, y se manifiesta en la preservación y restauración del entorno que compartimos. En este escenario, los problemas encuentran un contrapeso. La bondad, como moneda de cambio, transforma la dinámica actual, donde no es solo una virtud personal, sino un principio que redefine nuestras estructuras sociales.

KINDNESS: While it may not have a tangible presence, its impact is quantifiable and extends beyond everyday interactions. In the complexity of human psychology, kindness is an essential element that contributes to individual and collective well-being. Defined as the willingness to do good, it materializes through tangible actions that improve the quality of life for those around us. It's a binding agent fortifying interpersonal relationships, while mutual support and assistance create a network of connections, that aids in building more resilient and cohesive communities. In this sense, kindness is not only perceived as a moral virtue but also as a force capable of counteracting negativity in the world. By adopting it as a guiding principle, a chain of positive influence is established. Now, envision a world where kindness becomes the foundation of a society based on empathy and mutual respect. Instead of dividing us, it would become the bridge between communities, acting as a global support. When facing challenges such as inequality, kindness encourages actions aimed at achieving fairness, offering opportunities and resources where they are most essential. With access to quality education, nurturing compassionate minds, and preparing future generations to tackle challenges with empathy and resilience. The environmental crisis also finds an ally in kindness, as altruistic actions translate into collective efforts to preserve our planet. Environmental consciousness becomes an intrinsic value of society, manifested in the preservation and restoration of the planet we share. In this scenario, kindness, as a currency of exchange, transforms the current dynamics, where it is not only a personal virtue but a principle that redefines our social structures. As we cultivate kindness, the ripple effect extends to the very Earth we call home, creating a harmonious era of interconnected well-being.

«escalera al cielo - stairway to heaven»



ESCALERA: There's a lady who's sure all that glitters is gold, and she's buying a stairway to heaven when she gets there she knows, if the stores are all closed, with a word she can get what she came for ooh, ooh, and she's buying a stairway to heaven, there's a sign on the wall, but she wants to be sure, 'cause you know sometimes words have two meanings, in a tree by the brook, there's a songbird who sings sometimes all of our thoughts are misgiven, ooh, it makes me wonder, ooh, makes me wonder, there's a feeling I get when I look to the West, and my spirit is crying for leaving in my thoughts I have seen rings of smoke through the trees and the voices of those who stand looking, ooh, it makes me wonder, ooh, really makes me wonder, and it's whispered that soon if we all call the tune then the piper will lead us to reason and a new day will dawn for those who stand long and the forests will echo with laughter, oh-oh-oh-oh-whoa. If there's a bustle in your hedgerow, don't be alarmed now, it's just a spring clean for the May queen, yes, there are two paths you can go by, but in the long run, there's still time to change the road you're on and it makes me wonder ohh, whoa your head is humming, and it won't go, in case you don't know, the piper's calling you to join him, dear lady, can you hear the wind blow? And did you know, your stairway lies on the whispering wind? And as we wind on down the road, our shadows taller than our soul There walks a lady we all know, who shines white light and wants to show, how everything still turns to gold, and if you listen very hard, the tune will come to you at last when all are one, and one is all to be a rock and not to roll, and she's buying a stairway to heaven. Led Zeppelin

STAIR: There's a lady who's sure all that glitters is gold, and she's buying a stairway to heaven when she gets there she knows, if the stores are all closed, with a word she can get what she came for ooh, ooh, and she's buying a stairway to heaven, there's a sign on the wall, but she wants to be sure, 'cause you know sometimes words have two meanings, in a tree by the brook, there's a songbird who sings sometimes all of our thoughts are misgiven, ooh, it makes me wonder, ooh, makes me wonder, there's a feeling I get when I look to the West, and my spirit is crying for leaving in my thoughts I have seen rings of smoke through the trees and the voices of those who stand looking, ooh, it makes me wonder, ooh, really makes me wonder, and it's whispered that soon if we all call the tune then the piper will lead us to reason and a new day will dawn for those who stand long and the forests will echo with laughter, oh-oh-oh-oh-whoa. If there's a bustle in your hedgerow, don't be alarmed now, it's just a spring clean for the May queen, yes, there are two paths you can go by, but in the long run, there's still time to change the road you're on and it makes me wonder ohh, whoa your head is humming, and it won't go, in case you don't know, the piper's calling you to join him, dear lady, can you hear the wind blow? And did you know, your stairway lies on the whispering wind? And as we wind on down the road, our shadows taller than our soul There walks a lady we all know, who shines white light and wants to show, how everything still turns to gold, and if you listen very hard, the tune will come to you at last when all are one, and one is all to be a rock and not to roll, and she's buying a stairway to heaven. Led Zeppelin

« . . . »



EQUILIBRIO: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

EQUILIBRIUM: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«donde la luz se oculta - where light hides»



SOMBRAS: Intenta mirar al cielo, encontrar el horario justo que el sol ilumine tu sombra y conversa con ella, obsérvate en el reflejo, conmemorando lo complejo del recorrido, es el momento de entender que así tal cual fue, para comprender y agradecer. Llega un día que hay que decir adiós a las historias caducadas. La forma de nuestra sombra es siempre la misma aunque intentas observarla desde otra perspectiva. Sabemos que algún día sanaremos, pero por ahora valora andar con el pedazo roto, buscando oro para restaurarlo y adherirlo como una obra de kintsugi 金継ぎ. Estamos compuestos de cada fisura, las cuales nos hacen auténticos. El tiempo entrega las respuestas o ampara a que dejen de importar. Hay que transformar el dolor en evolución, convirtiendo el pesado plomo en valioso, maleable, y ligero oro. Nietzsche indica que lo que no destruye, fortalece. El olvido es un proceso normal en el que ciertas ideas conscientes pierden su fuerza específica, ya que la atención se desvía. Cuando el interés se pierde deja en la oscuridad algunos temas, entonces una nueva zona se ilumina, es inevitable, ya que la consciencia fluctúa. Es necesario olvidar, con el fin de liberar espacio en nuestra mente para poco a poco incluir nuevas vivencias. Aprovecha la estadía en estas casas idílicas para evitar el miedo a lo desconocido, déjate llevar, explora nuevas sensaciones, decide olvidar lo que pesa, entonces lograr elevar como las palmeras. La consciencia es una gran adquisición y actualmente esta en período experimental. Ser feliz también duele. Se consciente de que ningún cambio es posible sin sacar a luz lo guardado en la oscuridad. Avanza en el proceso de la psique, la cual consiste en ser capaz de integrar todos los aspectos convirtiendo las dificultades y dolores, en evolución, así poco a poco permitir alcanzar el máximo potencial. Enfócate en el proceso personal, identificando lo que deseas cambiar, aceptando las experiencias vividas. Estamos todos en este mundo transitando situaciones, la forma de gestionar las vivencias es lo que nos diferencia. Concientiza al inconsciente en este viaje.

SHADOWS: Glance at the sky, find the right time for the sun to illuminate your shadow and converse with it, observe yourself in the reflection, commemorating the complexity of the journey, it is time to understand that just as it was, and comprehend and thank. There comes a day when you have to say goodbye to expired stories. The shape of our shadow is always the same even if you try to observe it from another perspective. We know that one day we will heal, but for now value walking with the broken piece, searching for gold to restore it and attach it as a piece of kintsugi 金継ぎ. We are made up of every fissure, which makes us authentic. Time gives us the answers or protects them from ceasing to matter. Pain must be transformed into evolution, turning heavy lead into valuable, malleable, and light gold. Nietzsche indicates that what does not destroy, strengthens. Forgetting is a normal process in which certain conscious ideas lose their specific force, as attention is diverted. When interest is lost it leaves some items in darkness, then a new area illuminates, it is inevitable, since consciousness fluctuates. It is necessary to forget, in order to liberate space in our minds to gradually include new experiences. Take advantage of your stay in these idyllic houses to avoid the fear of the unknown, let yourself go, explore new sensations, decide to forget what weighs, then manage to rise like palm trees. Consciousness is a great acquisition and is currently in the experimental period. Being happy also hurts. Be aware that no change is possible without bringing to light what is kept in darkness. It advances in the process of the psyche, which consists of being able to integrate all aspects, converting difficulties and pain into evolution, thus gradually allowing one to reach one's maximum potential. Focus on the personal process, identifying what you want to change, accepting your experiences. We are all in this world going through situations, the way we manage experiences is what differentiates us. Raise awareness of the unconscious on this journey.

«el alma conecta el destino | soul connects destiny»



ALMA: ¿Podemos realmente entender el alma, o es más una experiencia que se siente en lo más profundo de nuestro ser? Somos tan diferentes entre nosotros que nos preguntamos si realmente existe un alma. Como seres humanos, siempre estamos buscando respuestas; Tal vez, en lugar de buscar definiciones, deberíamos permitirnos sentir el alma, esa energía que nos impulsa a buscar el propósito de nuestras vidas. Como dijo Brian Weiss en su libro Muchas Vidas, Muchos Maestros, el alma es eterna, y todos estamos conectados. Weiss, a través de sus sesiones clínicas de regresión, nos invita a considerar la posibilidad de que el alma trasciende el tiempo y el espacio, llevando consigo la sabiduría acumulada a través de múltiples vidas. Sus pensamientos sobre el alma nos hacen cuestionar la naturaleza misma de nuestra existencia, y explorar las conexiones más allá de la comprensión convencional. La diversidad humana, con sus variadas experiencias, habilidades y perspectivas, plantea la pregunta de si hay una singularidad que une a todos. ¿Podría ser el alma esa chispa divina que nos conecta más allá de nuestras diferencias superficiales? El alma no necesita una etiqueta. No se puede definir con palabras o limitar a definiciones precisas. Es todo aquello por lo que indagamos, aprendemos, amamos y creamos. Es la fuerza detrás de nuestras acciones y de nuestra búsqueda constante de algo más grande. ¿Qué sería de la vida sin un alma? Sería un conjunto de eventos sin conexión, carente de significado profundo. El alma infunde propósito en nuestras vidas, transformando la cotidianidad en una búsqueda trascendental. No es necesario entenderlo completamente; tal vez, solo basta con sentirlo y permitir que guíe nuestras vidas. En un mundo que nos desafía a buscar lo que nos une, es tanto un misterio como una fuerza motriz que conecta todos nuestros destinos, y que nos recuerda que somos parte de algo más grande que nosotros mismos.

SOUL: Can we truly comprehend it, or is it more of an experience felt in the depths of our being? We're so different from each other that we ponder whether a soul really exists. As humans, we're always in pursuit of answers; perhaps, instead of seeking definitions and explanations, we should allow ourselves to feel the pulse of the soul—the energy propelling us to seek meaning and purpose in our lives. Dr. Brian Weiss, in his book *Many Lives, Many Masters*, he emphasizes that the soul is eternal, and we are all connected. Through his clinical regression experiences, Weiss invites us to consider the possibility that the soul transcends time and space, carrying accumulated wisdom through multiple lifetimes. His thoughts on the soul prompt us to question the very nature of our existence and explore connections beyond conventional understanding. Human diversity, with its varied experiences, skills, and perspectives, raises the question of whether there's a singularity that unites us all. Could the soul be that divine spark connecting us beyond our surface differences? The soul doesn't need a label. It cannot be confined to words or limited to precise definitions. It is the essence that drives us to inquire, learn, love, and create. It is the force behind our meaningful actions and our constant quest for something greater. What would life be without a soul? It would be a series of events, lacking of profound meaning. The soul infuses purpose into our actions, transforming the ordinary into a transcendental quest. Understanding it completely is not necessary; perhaps, we just need to feel it and let it guide our lives. In a world where diversity challenges us to seek what unites us, the soul is both a mystery and a driving force connecting all our destinies. It reminds us that we're part of something greater than ourselves, *adding depth and richness to our collective human experience.*

«escucha la voz que susurra - listen to the voice that whispers»



INTUICIÓN: Es un pensamiento racional, un acceso directo al conocimiento inconsciente; cognición inconsciente; un sentimiento interno, una percepción, una percepción del reconocimiento de patrones inconsciente, la capacidad de comprender algo instintivamente sin un razonamiento consciente. Conocimiento intuitivo la capacidad de comprender algo inmediatamente, sin necesidad de razonamiento consciente. La palabra intuición proviene del verbo latino intueri traducido como "considerar" e intuir, "contemplar". Es una voz que susurra y nos habla directamente, guiándonos sobre lo que está bien y lo que no, decidir quedarnos, cuándo irnos o adónde ir. A veces es directo y no nos deja en paz, pero otras veces sólo susurra. Seamos conscientes y escuchemos, y no nos sumerjamos en el ruido de la vida, porque ningún algoritmo sabe lo que es correcto. Los tesoros están escondidos, es cuestión de querer descubrirlos. El conocimiento y la convicción se obtienen mediante la intuición. El sexto sentido es un poder de percepción similar, pero no uno de los cinco sentidos. En esta pausa, déjate admirar la belleza de cada segundo que pasa, detén el tiempo y dedícalo a contemplarlo desde otra perspectiva. Admira el amanecer, escucha el mar, observa, contempla, piensa, estructura, ordena, recapacita y finalmente conecta con tu yo interior, entonces sentirás que comienza el viaje, cada amanecer que vives cuando vuelves a la agitada vida que te persigue, al simplemente cerrar los ojos y trasladarte a la experiencia que viviste, porque ya es parte de tu tesoro personal. La intuición es la capacidad de adquirir conocimientos y tomar ciertas decisiones que cambian el rumbo, así que déjate guiar para regresar a las casas de playa Zorba o Mahayana en Tulum México una vez más.

INTUITION: Is a rational thought, a direct access to unconscious knowledge, cognition; an inner feeling, sensing, insight to a pattern-recognition, the ability to understand something instinctively without conscious reasoning. Intuitive knowledge is the ability to understand something immediately, without the need for reasoning. The word intuition comes from the Latin verb intueri translated as "consider" and intuit, "contemplate". Is a voice that whispers, and speaks to us directly, guiding us about what's right and what isn't, decide to stay, when to part or where to go. Sometimes it's direct and does not leave us alone, but other sometimes it only whispers. Let's be aware and listen, and not be immerged in the noise of life, due that no algorithm knows whats right. The treasures are hidden, it is a matter of wanting to discover them. Knowledge and conviction are gained by intuition. Sixth sense is the power of perception. In this pause, let yourself observe the beauty that surrounds you in each second that passes by, stop time and dedicate it to contemplate from another perspective. Admire the sunrise, listen to the sea, think, structure, reconsider and finally connect with your inner self, and then you will feel that the journey begins. Every sunrise you live when you are back in the hectic life that pursuits us, you may just close your eyes and transfer yourself to the experience you lived, because it's already part of your personal treasure. Intuition is the ability to acquire knowledge and take certain decisions, an unexpected change of direction. Let it guide you back to Zorba and Mahayana beach houses in Tulum Mexico-

« . . . »

GRATITUD: De su origen latín "gratitudo", expresa la cualidad de estar agradecido. Pero en plenitud, con todo lo que la vida conlleva. Cultivar este sentimiento nos conecta con la esencia misma de la existencia, elevando nuestras experiencias diarias a niveles más significativos. La gratitud no solo es un acto, sino un estado de ser que podemos nutrir a lo largo de nuestras vidas. Una práctica constante de la gratitud nos permite apreciar las bendiciones cotidianas. Desde el aire que respiramos hasta los vínculos que formamos, cada aspecto de nuestras vidas está entrelazado con razones para agradecer. Al reconocer todo aquello que forma parte de nuestras vidas, no solo cambiamos nuestra perspectiva, sino que también contribuimos a elevar el nivel de conciencia del mundo. La gratitud es una energía poderosa que nos permite manifestar nuestros sueños más profundos. La ley de la atracción nos enseña que, al expresar agradecimiento por lo que deseamos como si ya lo tuviéramos, estamos creando un campo magnético que atrae esas mismas experiencias hacia nosotros. Al inyectar nuestras frases de gratitud con emoción y sentimiento, estamos sembrando las semillas de lo que anhelamos, convirtiéndolas en realidades tangibles. Esta práctica no solo es un ejercicio mental, sino un acto de conexión con lo divino. Agradecer es reconocer nuestra conexión con el universo y afirmar nuestro derecho divino a recibir. Nos recuerda que somos cocreadores de nuestra realidad, y al expresar gratitud, estamos alineando nuestras vibraciones con la abundancia que nos corresponde.

GRATITUDE: From the Latin "gratitudo" expresses the quality of being thankful. Yet consciously embracing all facets of life. Gratitude is not just an act but a state of being that we can nurture throughout our lives. It's about cultivating awareness, being fully present, and fostering a sense of appreciation for the abundance, both big and small, that already exists in our life. From the air we breathe to the bonds we form, every aspect of our lives is intertwined with reasons to be thankful. Practicing mindful gratitude involves focusing on the now, recognizing the beauty in everyday moments, and acknowledging the interconnectedness of life. Connecting with this feeling elevates our daily experiences to more meaningful levels. Keeping a consistent practice, allows us to shift our perspective and to contribute to raising the world's level of consciousness. Also, it is a powerful energy that enables us to manifest our deepest dreams. The law of attraction teaches us that, by expressing gratitude for what we desire as if we already have it, we create a magnetic field that attracts those same experiences to us. By adding emotion and truly feeling as if we were there, we are planting the seeds of what we long for, turning them into a tangible reality. This practice is not just a mental exercise but an act of connection with the source. To be thankful is to recognize our connection to the universe and affirm our divine right to receive. It reminds us that we are co-creators of our reality, and by expressing gratitude, we are aligning our vibrations with the abundance that is rightfully ours.

«permite que tu inconsciente se convierta consciente
I allow your unconscious become conscious»



SILENCIO: Hay silencios que quedan suspendidos en el vacío, otros siembran voces interiores y nos sumergen al mas profundo de nuestro silencio. Escúchalo, las respuestas están en tu interior. Habla contigo, enfréntate, encuéntrate. Ubiquemos la criptomnesia que es nuestra memoria perdida o recuerdo oculto, material subliminal del que pueden producir espontáneamente los símbolos de nuestros sueños. Pregúntate que soñaran los sueños. Cierra los ojos y ubica en tu memoria perdida el cuadro de Odilon Redon, quien fue un gran pintor simbolista francés considerado un precursor del surrealismo, en el que invoca un penetrante silencio. Harpócrates u Horus era el dios del silencio, los secretos y la confidencialidad, representa al sol recién nacido el que sale cada día al amanecer y evoca la renovación constante. En la espiritualidad es la conciencia, el gran estado de reflexión, muy difícil de alcanzar, pero se logra al serenar la mente. A nivel simbólico es un ritual sagrado en el que nos logramos enfocar en los misterios mas profundos generando paz. Guardar silencio por un momento, nos permite darnos tiempo a nosotros mismos para reflexionar, pensar, analizar, procesar, restaurar, reestructurar, ordenar, resetear. Realmente es la ausencia total del sonido, genera pausas reflexivas las cuales nos aportan en tener más claridad. Reflexionando más a fondo, podríamos afirmar que el silencio en la música es tan importante y tan fundamental en este arte como las pausas entre palabras para el poeta, la quietud para el bailarín, el lienzo en blanco para el pintor e inclusive los espacios vacíos para el arquitecto. Provee comprensión profunda en nuestro ser y nos brinda un viaje de introspección para comprender mejor la realidad. El poder de la pausa tiene gran efecto de viaje intimo.

SILENCE: There are silences that remain suspended in the void, others sow inner voices and submerge us into the depths of our silence. Listen to it, the answers are within you. Speak, confront, find yourself. Let's locate cryptomnesia, which is our lost or hidden memory, subliminal material from which the symbols of our dreams can be spontaneously produced. Ask yourself what dreams dream. Close your eyes and locate in your lost memory the painting by Odilon Redon, who was a great French symbolist painter considered a precursor of surrealism, in which he invokes a penetrating silence. Harpocrates or Horus was the god of silence, secrets and confidentiality, he represents the newborn sun which rises every day at dawn and evokes constant renewal. In spirituality it is consciousness, the great state of reflection, very difficult to achieve, but it is accomplished by calming the mind. On a symbolic level it is a sacred ritual in which we can focus on the deepest mysteries, generating peace. Staying silent for a moment allows us to give ourselves time to reflect, think, analyze, process, restore, restructure, order, reset. It is really the total absence of sound, it generates reflective pauses which help us have more clarity. Reflecting further, we could affirm that silence in music is as important and as fundamental in this art as the pauses between words for the poet, stillness for the dancer, the blank canvas for the painter and even the empty spaces for the architect. It provides deep understanding into our being and gives us a journey of introspection to better understand reality. The power of the pause has a great effect on an intimate journey.

«estar presente ofrece una pausa | being present offers a pause»



PRESENCIA: El ajetreo la vida diaria hace que la idea de estar presente suene como un cliché o un concepto reservado para gurús de la meditación en la cima de alguna montaña. Sin embargo, en el ámbito de nuestra realidad tangible, el regalo de la presencia puede modificar nuestra percepción del tiempo, nuestra conexión con el universo y la riqueza de nuestras experiencias de vida. Adentrándonos en los beneficios de estar presentes, cuando estamos involucrados por completo en una actividad, el tiempo parece ir más lento. No es alguna fuerza mística; en realidad es nuestro cerebro absorbiendo cada detalle, creando una memoria que estira los segundos en minutos. La ciencia nos dice que el cerebro procesa experiencias novedosas de manera más profunda, creando una sensación de expansión temporal. Ahora, consideremos que el resto del mundo sigue girando a su frenético ritmo habitual, mientras nos mantenemos inmóviles dentro del flujo del tiempo. Esto no es solo un concepto metafísico; es el reconocimiento de que, en este mismo momento, hay millones de galaxias girando, y de seres existiendo, la vida desplegándose de maneras inimaginables. Estar presente ofrece una pausa en un mundo acelerado, permitiéndonos maravillarnos ante la danza de la existencia. Es una puerta a la introspección, una herramienta para profundizar las conexiones con nuestros pensamientos y sentimientos. Esto va más allá de simplemente evitar distracciones o escapar de la realidad; es sumergirnos en ella con plena conciencia. Estar presente en cada respiración significa desbloquear el espectro completo de emociones, sensaciones y experiencias que cada momento ofrece. Aunque seamos solo un pequeño punto en este vasto cosmos, estar presente nos permite saborear la belleza de nuestra existencia, apreciando los fugaces momentos de nuestra vida. Así que, tómate un momento, respira y disfruta el regalo del ahora en este universo expansivo.

PRESENCE: In the hustle and bustle of our daily lives, the idea of being present may seem like a cliché or an elusive concept reserved for meditation gurus on the top of a mountain. Yet, in the realm of our grounded reality, the gift of presence holds profound implications for our perception of time, our connection to the universe, and the richness of our life experiences. Let's delve into the tangible benefits of being present. Have you ever noticed that when fully engaged in an activity, time seems to slow down? It's not some mystical force at play; it's your brain soaking in every detail, creating a memory that stretches seconds into minutes. Science tells us that the brain processes rich, novel experiences more deeply, creating a sense of time expansion. Now, consider the rest of the world spinning at its usual frantic pace while you stand still within the flow of time. This is not just a metaphysical concept; it's the acknowledgment that, in this very moment, a million galaxies are swirling, beings exist, and life is unfolding in unimaginable ways. Being present offers a pause button in a fast-forward world, allowing us to marvel at the intricate dance of existence. It's a gateway to introspection, a tool to deepen connections with our thoughts and feelings. This means more than just avoiding distractions or escaping reality, but immersing ourselves in it with full awareness. Being present in every breath means unlocking the full spectrum of emotions, sensations, and experiences that each moment offers. While we may be a tiny speck in this vast cosmos, being present allows us to savor the beauty of our existence, appreciating the fleeting happenings of our lifetime. So, take a moment, breathe, and relish the gift of now in this expansive universe. Allowing to enrich your life, creating your unique journey through time and space. Embrace the present, for a life well-lived.

«amor vincit omnia»



AMOR: Amor vincit omnia. El amor conquista todo. Es resonancia, guía, herramienta de navegación, el compás del corazón, una manera grandiosa de perderse y encontrarse a si mismo. La fuente mas poderosa. Palabra que proviene del latín «amōris-ōris», derivados del verbo latino «amare», abarcando una gran cantidad de sentimientos diferentes, desde el deseo hasta el platónico. En la mitología griega Eros Ἔρως, Ἐρωτος es el dios primordial responsable del amor quien surgió tras el caos, junto con Gea la Tierra. Se le venera también por la fertilidad. Es un concepto universal relativo a la afinidad el cual trasciende del sentimiento y pasa a considerarse la manifestación de un estado del alma o de la mente, identificada con la divinidad o fuerza que mantiene unido el universo, a veces llamado cupido. Es un sentimiento abstracto, que no puede verse pero se siente, ademas duele, nos acompaña y se vive con cierto misterio, es la corazonada que nos indica, el destello de componentes elementales como la intimidad, compromiso, respeto, pasión que lo que construyen. Existe el amor falso, conveniente, traición, e incondicional. Es un sentimiento tan fuerte y débil como el metal que se utiliza para construir pero también se corroe fácilmente y destruye si no se cuida como merece. Seamos cupidus, ama y desea con pasión. En el inconsciente no tiene ubicación, jamás hay que mendigarlo. La ideología de Lacan es que el amor es la ilusión de hacer de dos uno. El dolor no es objetivo, el amor si lo es. No existe límite en el amor y debemos establecer límites en el dolor. El amor y el respeto se convierten en un nuevo modus operandi, tu logística, método, técnica, límite adecuado. Modus operandi es modo de actuar en latín. El amor es eterno, nos pertenece. Este viaje te acercará al amor a tu ser mas íntimo, tu mismo.

LOVE: Amor vincit omnia. Love conquers all. It is connection, resonance, guidance, navigational tool, a wonderful way to loose ourself and find ourselves as well, the compass of the heart, the most powerful source. Word that comes from the Latin "amōris-ōris", derived from the latin verb "amare", encompasses a large number of different feelings, from desire to platonic. In Greek mythology Eros Ἔρως, Ἔρωτος is the primordial god responsible for love who emerged from chaos, along with Gaia the Earth. He is also venerated for fertility. It is a universal concept related to affinity which transcends feeling and is considered the manifestation of a state of the soul or mind, identified with the divinity or force that holds the universe together, sometimes called cupid. It is an abstract feeling, which cannot be seen rather is felt, it hurts, accompanies us and is lived with certain mystery, it is the arch that indicates, the glare of elemental components that build it, such as intimacy, commitment, respect, passion. False, convenient, betrayed, and unconditional love exists. It is a feeling as strong and weak as the metal which is used to build but as well it corrodes easily and is destroyed if it is not cared for as it deserves. Let's be cupidus, amōris and desires with passion. In the unconscious has no location, never implore for it. Lacan's ideology is that love is the illusion of making of two only one. Pain is not objective, love is. There is no limit in love and we must establish limits in pain. Love and respect become a new modus operandi, your logistics, method, technique, appropriate limit. Modus operandi is a way of acting in Latin. Love is eternal, it belongs to us. May this journey bring you closer to your most intimate, self love.

« . . . »



NOSTALGIA: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

NOSTALGIA: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«camino hacia nuestro mundo interior
- path to our inner world»



MOMENTO: Estamos en el laberinto de la vida, avanzando cada día. Constantemente buscamos encontrar nuestro «momentum» que es el camino hacia nuestro mundo interior, donde están todas las respuestas y radica la felicidad etérea, que instantáneamente se convierte alusiva. Un momento en el tiempo es una porción pequeña de tiempo. Cierra los ojos y visualiza el laberinto univariario de 16 metros de diámetro y 264 metros de recorrido a través de once círculos concéntricos grabados en el suelo, en Notre-Dame en la Catedral Charters París, recorrido cosmológico, calendario lunar, el cual tiene fundamento en la geometría sagrada, ese antiguo arte otorga serenidad, equilibrio a las emociones y la mente, en el que el solsticio de verano 21 Junio ocurre un hecho insólito, justo a las 12:00 un rayo de sol atraviesa un pequeño orificio circular practicado en el vitral de San Apolinar, iluminando un mosaico del suelo. Recorre también mentalmente el laberinto de la Catedral Amiens e intenta ir mas lejos al Chateau Dempierre. Analiza tu vida en la que has ido congelando vivencias, capturando los momentos para eternizarlos. Acompáñate a ti mismo a través del trayecto en este viaje de conciencia autoreflexiva, holográfica, antomorfica, y multidimensional, en búsqueda de una evolución personal. Busca siempre la ilusión y el amor, eso te dará estabilidad. Atrapa momentos únicos e irrepetibles, ten la convicción de que después de haber vivido unos días en estas casas idílicas vivirás un cambio exaltando la simpleza de la vida, ya que en la simpleza esta la grandeza. Nuestro fin es aprender ser, pero más que nada conocer la manera de resolver. Guarda cada vivencia en tu memoria me.mwaɁ o mə-môr'ē-ə, vívelos, cierra los ojos y consérvalos eternamente, Coleccionando momentums....

MOMENT: We are in the labyrinth of life, moving forward every day. Constantly seeking to find our "momentum" which is the path to our inner world, where all the answers are and ethereal happiness lies, and instantly becomes allusive. A moment in time is a small portion of time. Close your eyes and visualize the single labyrinth of 16 meters in diameter and 264 meters of route through eleven concentric circles engraved on the ground, in the Notre-Dame Charters Cathedral Paris, cosmological route, lunar calendar, based on sacred geometry, an ancient art that grants serenity, balance to the emotions and mind, in which on the summer solstice June 21 an unusual event occurs, just at 12:00 a ray of sunlight passes through a small circular orifice in the stained glass window of San Apolinar, illuminating a mosaic on the floor. Also mentally walk through the labyrinth of Amiens Cathedral and try to go further to Chateau Dempierre. Analyze your life in which you have been freezing experiences, capturing the moments to eternalize them. Accompany yourself through this journey of self-reflective, holographic, anthomorphic, and multidimensional consciousness, in search of personal evolution. Always look for hope and love, that will give you stability. Capture unique and unrepeatable moments, be convinced that after loving a few days in these idyllic houses you will experience a change, exalting the simplicity of life, since greatness lies in simplicity. Our goal is to learn to be, but mostly solve. Save each experience in your memory me.mwæ or mə-môr'ē-ə, live them, close your eyes and keep them eternally, Collecting momentums....

« . . . »



CONEXIÓN: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

CONNECTION: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«incrusta iones en tu alma - embed ions in your soul.



SAL: El cloruro de sodio o sal, es esencial, nos acompaña desde nuestra formación dentro del líquido amniótico, cuyos elementos químicos minerales son los mismos a los del agua del mar, también el sudor e inclusive las lágrimas. Molécula formada de iones de sodio, su fórmula es NaCl. Los iones son átomos que tienen una carga eléctrica, por lo tanto son curativos, limpian el aire equilibrando los ambientes. Los iones promueven la salud y los cristales de sal crean naturalmente iones curativos. Las sales de haloterapia son fuentes ricas, es la terapia que se realiza dentro de las minas de sal. Los beneficios incluyen reducción de estrés, aumento de salud inmunológica, mejora de las condiciones de la piel y también de los síntomas respiratorios, entre muchos otros. A nivel sentimental o en referencia a la energía, las piedras de sal abren el corazón, limpian el plano energético, son capaces de disipar la depresión, equilibrar cambios de humor y atraer la positividad, al mismo tiempo influyen en nuestro crecimiento personal. Una vez limpio, podemos cargar o activar la energía del mineral al ponerlo al Sol o a la Luna. La terapia marina utiliza el poder regenerador del mar y reconstruye las células dañadas. La mineralización sigue siendo idéntica a nuestro medio interno. Los iones en el agua de mar son elementos indispensables para la vida sino que, además, están de una manera biodisponible. Desde Paracelsus (1493-1541), la sal ha jugado un papel en la alquimia como el "cuerpo" físico que queda después de la combustión, la sustancia corpórea que sobrevive a genera nueva vida. Compone la «Tria Prima» el azufre es el principio vital, anónimo e inconsciente ♁ el mercurio el alma y la conciencia ♀ y la sal es el cuerpo, lo sólido, la materia en el sentido propio ⊖ surge de las fuentes más puras y une lo terrenal con el fuego «sol» y el agua «mar». Expresa uno de los conceptos más antiguos del universo «la dualidad» que refleja dos fuerzas opuestas, siendo destructiva y constructiva. Intenta regenerarte en este viaje, sumérgete en el mar lo más posible, respira aire puro, llévate contigo la mayor cantidad de iones incrustados en tu alma.

SALT: Sodium chloride or salt is essential, it accompanies us from our formation within the amniotic fluid, whose mineral chemical elements are the same as those of sea water, also sweat and even tears. Molecule formed from sodium ions, its formula is NaCl. Ions are atoms that have an electrical charge, therefore they heal, and even clean the air, balancing the environments. Ions promote health and salt crystals naturally create healing ions. Halotherapy salts are rich sources, it is a therapy that is performed inside the salt mines. Benefits include stress reduction, increased immune health, improved skin conditions and also respiratory symptoms, among many others. On a sentimental level or in reference to energy, salt stones open the heart, cleanse the energetic plane, are capable of dispelling depression, balancing bipolarity and attracting positivity, at the same time they influence our personal growth. Once they are clean, we can charge or activate the energy of the mineral by placing it in the Sun or Moon. Marine therapy uses the regenerative power of the sea and rebuilds damaged cells. The mineralization remains identical to our internal environment. The ions in seawater are essential elements for life but are also bioavailable. Since Paracelsus (1493-1541), salt has played a role in alchemy as the physical "body" that remains after combustion, the corporeal substance that survives to generate new life. It composes the "Tria Prima" sulfur is the vital principle, anonymous and unconscious ♁ mercury is the soul and consciousness ♀ and salt is the body, the solid, matter in the own sense ⊖ arises from the purest sources and unites the earthly with fire «sun» and water «sea». It expresses one of the oldest concepts of the universe «duality» which reflects two opposing forces, being destructive and constructive. Try to regenerate yourself on this voyage, immerse yourself in the sea as much as possible, breathe fresh air, take with you as many of the ions embedded in your soul.

« . . . »

»



REFLEXIÓN : Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

REFLECTION: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«renovación atempora-timeless renewal»



PAUSA: Cuando la mente esta completamente silenciosa tanto en los niveles superficiales como en los profundos, lo desconocido, lo inconmensurable puede revelarse, comentó Jiddu Krishnamurti. Investiga tu metanoia, ve mas allá de la mente. Que la armonía de lugar a acordes oníricos. Siente, ama, proyecta, crea. Por un nuevo inicio, otro ciclo de evolución y gratitud. Intentemos no arrastrar los aprendizajes, mas bien ponerlos en practica y progresar. Deja que las disonancias se sientan, así generan el deseo de analizar que deseas contener y lo que prefieres perder. Libérate de lo que pesa, abraza lo que te eleva. Deja ir todo lo que no genera resiliencia significativa y contén lo que es recíproco. Al frenar se elogia la pausa, la cual se debe convertir en la nueva vedette de nuestra vida y dejarnos seducir por ella cada día. La vida nos llama a hacer una pausa y restablecer la brújula. Busquemos claridad y visualicemos el propósito. Reiniciar nuestro viaje con intención inquebrantable. Apunta hacia adelante y atesora los rituales intencionales que creas para restablecerte en esta etapa. Es muy difícil expresar un instante, en el que se escucha absolutamente nada y es absolutamente todo. El haiku no es pequeño mas bien es un gigante magnánimo. Es gigante porque al estar en pausa se rodea de todo el silencio de la mente y abismal por su impotencia y generoso ya que se compone con poco, todo le sobra, algunas pocas sílabas aquí y allá nada mas como lo indica este "tras un día en completo silencio, una de esas noches de luna en las que no se puede dormir. Fue una noche de luna e insomnio, y, al día siguiente, silencio" nos demuestra Taneda Santôka en sus haikus del «Monje Desnudo» donde al pausar el silencio nos encuentra. De repente todo se detiene. El gran silencio es Dios y es dónde se le escucha. Una pequeña pausa puede generar un cambio inmenso. De repente todo se detiene.

PAUSE: When the mind is completely silent at both the superficial and deep levels, the unknown, the immeasurable can be revealed, commented Jiddu Krishnamurti. Investigate your metanoia, go beyond the mind. May harmony give rise to dreamlike chords. Feel, love, project, create. For a new beginning, another cycle of evolution and gratitude. Let's try not to drag the learning along, but rather put it into practice and progress. Let the dissonances be felt, thus generating the desire to analyze what you want to contain and what you prefer to lose. Free yourself from what weighs you down, embrace what lifts you up. Let go of everything that does not create meaningful resilience and contain what is reciprocal. When braking, the pause is praised, which should become the new star of our lives and let ourselves be seduced by it every day. Life calls us to pause and reset the compass. Let's seek clarity and visualize the purpose. Restart your journey with unwavering intention. Look forward and treasure the intentional rituals that were create to restore yourself in this stage. It is very difficult to express a moment, in which you hear absolutely nothing but it is absolutely everything. The haiku is not small, rather it is a magnanimous giant. It is gigantic because when it is paused it is surrounded by all the silence of the mind, and abysmal due to its imposingness and generous since it is composed with little, everything is left over, a few syllables here and there, nothing more than as indicated by this "after a day in complete silence, one of those moonlit nights in which you cannot sleep. It was a night of moonlight and insomnia, and, the next day, silence" Taneda Santōka shows us in haikus of the "Naked Monk" when we pause the silence finds us. Suddenly everything stops. The great silence is God and it is where he is heard. A small pause can generate an immense change. Suddenly everything stops.

« . . . »



ENTREGA: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

SURRENDER: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«encuentra tu tiempo Caerus en este viaje |
search for your Caerus time in this voyage»

Morning

- Eggs any style 10
- Avocado toast 10
- Extras 3
- Huevos Rancheros 12
- Chilaquiles 14
- Yogurt granola fruit 12
- Fruit plate 10
- Pancakes 12

Drinks

- Orange juice 5
- Today's juice 5
- Espresso 4
- Americano 4

Lunch

- Tacos Fish/shrimp 16
- Tacos veggies 14
- Quesadillas plain 13
- Quesadillas vegetables 15
- Quesadillas chicken 16
- Ceviche fish 16
- Ceviche shrimp 18
- Ceviche mix 20
- Fajitas shrimp 20
- Fajitas chicken 18
- Fish fillet 20
- Guacamole 14
- Salsa Mexicana 7

- | | |
|---------------------|----------------------|
| Classic Margarita 8 | Cuba libre 8 |
| Margarita w/fruit 8 | Voita tonic 8 |
| Mezcalita 8 | Gw tonic 8 |
| Mojito 8 | Tequila shot 10 |
| Daiquiri 8 | Mezcal 10 |
| Pina colada 8 | Beer 4 |
| | Michelada 5 |
| | Craft beer 7 |
| | Tequila Cozuelita 12 |



ARENA: El reloj de arena representa a la perfección el tiempo, la parte superior es el futuro, la inferior el pasado, delicadamente queda expuesto el presente en el aire. Aristóteles lo asocia al movimiento, Kant a la intuición, Sócrates al número, Platón a la temporalidad. Hay un tiempo para todo. Analizándolo profundamente; el tiempo es lo único que poseemos realmente. Aunque parezca obvio, no se detiene, simplemente transcurre. Cada vez que el reloj marca las 11:11 pide un deseo. Contemplemos y seamos apasionados del tiempo que tiene prisa, nos acompaña, nada lo frena, transcurre, se diluye, intenta detenerlo para volver agradecer. El viaje de la vida es simplemente encontrarse, tener tiempo de analizar qué dirección le deseas dar; las oportunidades son varias y si no se atrapan, rápidamente se escapan. El tiempo subside, se desvanece, desaparece. Encuentra tu tiempo Caerus, de la oportunidad, personificación de la ocasión, el momento adecuado, justo, oportuno, cualitativo de cada episodio vivido, haz hincapié en la capacidad de aprovechar las circunstancias cambiantes e inciertas. Despídete de Cronos que es tiempo lineal el que se mide con el reloj, el cuantitativo. El tiempo es limitado, cada vez mas escaso, el ritmo del sol, la luna, las estaciones nos lo recuerdan. Equilibrémoslos, balanceemos lo urgente con lo importante. Es lo único valioso que realmente nos pertenece. El reloj de arena sirve para medir periodos del tiempo, su funcionamiento solo requiere energía potencial, gravedad y arena fina. La hermosa arena de Tulum proviene de los arrecifes de coral. Genera con tus manos un reloj de arena personal e imagina tiempo pasado, presente y futuro, deja la fina arena transcurrir delicadamente mientras planificas tu cambio y regresa con una nueva ideología de vida. De ahora en adelante busca tu tiempo Caerus y recuerda que el tiempo vale oro.

SAND: The timepiece perfectly represents time; the upper part is the future, the lower part is the past, the present is delicately exposed in the air. Aristotle associates it with movement, Kant with intuition, Socrates with number, Plato with temporality. There is a time for everything. Analyzing it deeply; time is the only thing we really possess. Although it may seem obvious, never stops, it flows. Every time the clock clicks 11:11 make a wish. Let us contemplate and be passionate about it, that time rushes, accompanies us, nothing stops it, passes, dilutes, try to stop it and thank once again. The journey of life is to simply find yourself, and have time to analyze what direction you desire to take; the opportunities are various and if they are not caught then quickly escape. Time subsides, fades, disappears. Find your time Caerus, of opportunity, personification, occasion, the exact, fair, opportune moment, the qualitative time of each experienced episode, emphasize the ability to take advantage of changing uncertain circumstances. Farewell Cronos, which is lineal, clock measured, the quantitative one. Time is limited, increasingly scarce, the rhythm of the sun, moon, or seasons remind us how it fades. Let's equilibrate both, balance the urgent with the important. It is the only valuable thing that really belongs to us. The timepiece is used to measure periods of time; its operation only requires potential energy, gravity and fine sand. Tulum's beautiful sand comes from coral reefs. Create a personal timepiece with your hands and imagine past, present and future time, let the fine sand pass delicately while you plan your change and return with a new life ideology. From now on, search for your Caerus time and remember that time is worth gold.

« . . . »



PROFUNDIDAD: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

DEEPNESS: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«encontrar algo por casualidad - finding something by causality- fortuito, fortuita
Que sucede inesperadamente y por casualidad »



SERENDIPIA: Existen tesoros ocultos que se encuentran en el momento justo, de repente se hace notar, es la circunstancia de encontrar algo por casualidad, hallazgo valioso que se produce de manera accidental o casual. Anhelo es desear algo con intensidad. Intenta buscar tu Náay que es la fusión Maya que significa entender y soñar, comienza a comprender todo tiene una razón de ser. El discurso de vivir, peregrinaje perpetuo, a veces es precioso retroceder, otras es inevitable perderse para saber hacia donde intentar continuar. Siempre es bueno preguntarse si es apropiado seguir la línea, pero qué pasa cuando las líneas incansablemente se empeñan en perseguirte. Vivimos analizando las contantes y continuas posibilidades que se convierten en oportunidades. Las respuestas algunas veces están en el ambiente y otras ya nos pertenecen. Todas las historias son como los laberintos, a lo largo del tiempo encontraremos diferentes maneras de llegar al mismo fin. Recordemos que la vida esta trazada, es cuestión de transitarla. En algunas situaciones llevamos el hilo de Ariadna, no solo lo usamos de guía para avanzar sino algunas veces para volver a ingresar y encontrarse reviviendo algunos momentos. Estas perdido intentando encontrarte, divaga en tu esencia, rescata que es la mas pura, comienza a conocerte. Hacia tanto que no escuchabas tu respiración, seguro has olvidado tu voz, la vida nos trae de aquí para allá, tantos años transcurrieron para por fin dar contigo. Es de valientes soltar, sanar es la aceptación de la realidad. Si tiene que ser, será, todo llega, todo pasa, es cuestión de tener paciencia, es frecuencia. Proyecta el deseo esporádico de lograr o alcanzar este sueño. Nada es fácil pero tampoco imposible, la visión sólo puede alcanzar ver lo que permite la luz que alumbra, pero recuerda no perder la esperanza que seguimos avanzando y la distancia iluminada es cada vez más extensa, nos dirigimos en una línea recta traspasando obstáculos, confía. La luz nos protege y proyecta cada día nuestra línea de vida. Atrapa las serendipias que se iluminan.

SERENDIPITY: There are hidden treasures that are found at the exact time, suddenly they become noticeable, it is the circumstance of finding something by chance, a valuable discovery that occurs accidentally or casually. Longing is wanting something intensely. Try to find your Náay, which is the Mayan fusion that means understanding and dreaming, begin to understand everything has a reason for being. The discourse of living, a perpetual pilgrimage, sometimes it is precious to return, other times is inevitable getting lost to know where to continue. It is always positive to ask yourself if it is appropriate to follow the line, but what happens when the lines tirelessly insist on chasing you. We live analyzing the constant and continuous possibilities that become opportunities. The answers are in the environment but usually they already belong to us. All stories are labyrinths, overtime we will find different ways to reach the same end. Let us remember that life is planned, it is a matter of going through it. In some situations we carry Ariadne's thread, we not only use it as a guide to move forward but sometimes to re-enter and find ourselves reliving some moments. You are lost trying to find yourself, wander into your essence, discover that it is the purest, begin to know yourself. It's been so long since you heard your breathing, you've surely forgotten your voice, life takes us from here to there, so many years passed to finally find you. It is brave to let go, healing is the acceptance of reality. If it has to be, it will be, everything comes, everything passes, it is a matter of patience, it is frequency. Project the sporadic desire to achieve or achieve this dream. Nothing is easy but neither is it impossible, vision can only see what the light that illuminates allows, but remember not to lose hope as we continue to advance and the illuminated distance is increasingly extensive, we are heading in a straight line, crossing obstacles, trust . Light protects us and projects our line of life every day. Catch the serendipities that illuminate.

« . . . »



PAZ: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

PEACE: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«eterniza todo lo que vale - eternalize what's worth»



ETERNO: El sonido de la palabra es tan profunda que se incrusta. Estamos en búsqueda de iluminación «pursuit of enlightenment». El ouroboros nos gráfica la necesidad de iniciar constantemente en un eterno ciclo, expresando el símbolo continuo. Las etapas nos acercan a nuestra esencia mas pura. La doctrina alquímica nos habla de nosotros mismos, describe la realidad íntima, e indica quienes somos y por qué estamos aquí. El acceso simplemente requiere trascender la limitación racional por lo que debemos sufrir una transformación personal, dejar nuestro plomo atrás. Los acontecimientos siguen las reglas de la causalidad al igual que la dualidad. La edad de oro se refiere a la etapa inicial en la que se vivía un estado de utopía, al ser puros e inmortales. Vuelve al origen; despierta, observa el sol nacer y acompáñalo a desaparecer en los días que te permitiste desconectar de tanto y conectar con todo, en este hermoso tesoro escondido con de colores suaves, texturas sutiles, en un entorno «sauvage» inmerso entre palmeras. Vuelve a esa utopia, bríndate la posibilidad de iniciar otra vez. Existe un momento híbrido entre el sueño y la realidad, intenta mantenerte en ese interminable espacio y conviértelo en una nueva ideología de vida, que todo se mantenga calmo, sereno, pacífico, armónico, simple. Llévate este santuario contigo a donde quiera que vayas, que sea parte tuyo. Eterniza todo lo que vale, mantén la frecuencia cíclica recordando cada episodio, busca las aves que todos los días a la misma hora se colocan cerca de las olas alineadas hacia el horizonte, observa lo que ven, cambia la perspectiva, mira con otra mirada de ahora en adelante. Analiza la igualdad de los destinos en el eterno retorno de cada hombre en la película Zorba el Griego, escrita por Nikos Kazantzakis y se expandirá tu realidad.

∞

ETERNAL: The sound of the word is so deep that is embedded. We are in search of insight "pursuit of enlightenment." The ouroboros shows us the need to constantly start in an eternal cycle, expressing the continuous symbol. The stages bring us closer to our purest essence. The alchemical doctrine tells us about ourselves, describes intimate reality, and indicates who we are and why we are here. Access simply requires transcending rational limitation so we must undergo a personal transformation, leaving our lead behind. Events follow the rules of causality as well as duality. The golden age refers to the initial stage in which a state of utopia was lived, being pure and immortal. Return to the origin; wake up, observe the sun rise and accompany it to disappear on the days that you allowed yourself to be disconnected of so much and connect with everything, in this beautiful hidden treasure with soft colors, subtle textures, in a "sauvage" environment immersed among palm trees. Go back to that utopia, give yourself the chance to start again. There is a hybrid moment between dream and reality, intent to stay in that endless space and create it your new ideology of life, so that everything remains calm, serene, peaceful, harmonious, simple. Take this sanctuary with you wherever you go, let it be part of you. Eternalize what's worth, maintain the cyclical frequency remembering each episode, search for the birds that every day at the same time are placed near the waves aligned towards the horizon, observe what they see, change the perspective, see with another gaze from now on. Analyze the equality of destinies in the eternal return of each man in the film Zorba the Greek, written by Nikos Kazantzakis and your reality will expand.

« . . . »



INTEGRIDAD: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

INTEGRITY: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«evoca un largo viaje con esperanza como fuerza intima -
evoke a long journey with hope as intimate force»



ESPERANZA: Sabiduría, templanza, coraje, justicia son las cuatro virtudes del estoicismo. La esencia es la aceptación y la serenidad el signo vital. La fortaleza frente a la adversidad, alcanza el equilibrio y finalmente la felicidad, que es el fin de nuestro existir. La ataraxia es, por lo tanto, constante tranquilidad, e imperturbabilidad en relación con el alma, la razón y los sentimientos. Bajo ese mismo concepto esta la aponía que es la ausencia de dolor para mantener pacifico. La esperanza es otra virtud que aparece en la historia de la caja de Pandora en la mitología Griega. Cuando Prometeo roba el fuego de Zeus para dárselo a la humanidad, enfurece al dios supremo. En venganza, Zeus crea un mítico pythos que contiene todos los males. Pandora con una curiosidad innata abre la caja prohibida y son liberados al mundo; solo Elpis que es el espíritu de la esperanza permanece en el fondo. Analizando la mitología Nórdica considera la esperanza Fenrir ser un estado de ánimo optimista basado en la expectativa de resultados favorables relacionados a eventos o circunstancias de la propia vida. En la egipcia; Ma'at es el símbolo de la verdad, y armonía cósmica; hija de Ra, esposa de Thot. Ella es fundamentalmente un concepto abstracto de justicia universal, equilibrio y armonía que imperan en el mundo desde su origen y es necesario conservar. Propone una vida con base areté, lo que hoy se considera virtud, magnanimidad, templanza y justicia. También es conocida por su símbolo; la pluma de avestruz, que equilibra el alma con el corazón, la cual propone esperanza en una vida plena y eterna. Siempre hay luz al final del túnel.

HOPE: Wisdom, temperance, courage, justice are the four virtues of Stoicism. The essence is acceptance and serenity the vital sign. Strength in the face of adversity achieves balance and finally happiness, which is the goal of our existence. Ataraxia is, therefore, constant tranquility and imperturbability in relation to the soul, purpose and feelings. Under that same concept is aponia, which is the absence of pain to maintain peaceful. Hope is another virtue that appears in the story of Pandora's box in Greek mythology. When Prometheus steals fire from Zeus to give to humanity, and angers the supreme god. In revenge, Zeus creates a mythical pythos that contains all evil. Pandora with an innate curiosity opens the forbidden box and they are released into the world; only Elpis who is the spirit of hope remains in the background. Analyzing Nordic mythology, Fenrir considers hope to be an optimistic state of mind based on the expectation of favorable results related to events or circumstances in our life. In the Egyptian mythology; Ma'at is the symbol of truth and cosmic harmony; daughter of Ra, wife of Thoth. It is fundamentally an abstract concept of universal justice, balance and harmony that has prevailed in the world since it's origin and must be preserved. It proposes a life based on areté, what today is considered virtue, magnanimity, temperance and justice. It is also known by it's symbol; the ostrich feather, that balances the soul with the heart, and proposes hope in a full and eternal life. There is always light at the end of the tunnel.

« . . . »



MÍSTICO: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

MYSTIC: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«la esencia debe quedar intacta - the essence must remain intact»



ÉTER: Es la «ausencia del vacío», también llamado quintaesencia $p=wpc^2$, forma hipotética de energía, material que llena el espacio del universo por encima de la esfera sublunar, situada debajo de la luna, contiene la potencia en su máxima exaltación, es el equilibrio de los cuatro elementos clásicos de la naturaleza, los cuales son; tierra, agua, aire, fuego, a los que suele añadirse el quinto que es la quintaesencia o éter. Substancia indestructible, la estrella de cinco puntas es su símbolo. Paracelso afirma que en los minerales y piedras preciosas se oculta la quintaesencia. $\Theta\epsilon\acute{\iota}\alpha$, era considerada la titánide de donde procede toda la luz, descrita como Etra que sugiere la forma femenina de éter «cielo luminoso». Newton utilizó la idea del éter para coincidir las observaciones con las estrictas reglas mecánicas de la física, sosteniendo que la luz está formada por numerosas partículas pequeñas. El imaginó que eran «corpúsculos» no esféricos, con diferentes «lados». Te caracterizas por ir y venir, buscando la felicidad, ahora te encuentras en un viaje interno, eterno, integrando el alma al cuerpo. Piensa en la originalidad de la matrioshka $\mu\alpha\tau\pi\acute{\epsilon}\sigma\kappa\alpha$ que las muñecas se encuentran huecas, en su interior albergan una nueva. El significado de autoreconocimiento hace referencia al símbolo del descubrimiento íntimo. Fluye en esta aventura, pierde capas de prevención, para finalmente darte cuenta de que estas en un un descubrimiento hacia ti mismo, encontrando la pieza pequeña más profunda de tu ser, la única que no se puede abrir, la mas solida, es la mas esencial de las piezas que todos tenemos dentro, el corazón, la que logra entender que no se trata de olvidar, mas bien aceptar que tu historia así tal cual es hermosa, es el propio guión o escena fílmica de tu vida, reconoce las marcas, son parte tuyas, obsérvate con mirada inquisitiva y curiosa. No dejes q nada ni nadie robe tu paz. Tu esencia debe quedar intacta.

ETHER: It is the "absence of the void", also called quintessence $p=wpc^2$, hypothetical form of energy, material that fills the space of the universe above the sublunary sphere, located below the moon, it contains power in its maximum exaltation, It is the balance of the four classic elements of nature, which are; earth, water, air, fire, to which the fifth is usually added, which is quintessence or ether. Indestructible substance, the five-pointed star is its symbol. Paracelsus affirms that the quintessence is hidden in minerals and precious stones. Θεία, was considered the titanid from which all light comes, described as Etra which suggests the feminine form of ether "luminous sky". Newton used the idea of ether to match observations with the strict mechanical rules of physics, maintaining that light is made up of numerous small particles. He imagined they were non-spherical "corpuscles," with different "sides." You are characterized by coming and going, searching for happiness, now you find yourself on an internal, eternal journey, integrating the soul with the body. Think about the originality of the matryoshka that the dolls are hollow, inside they house a new one. The meaning of self-recognition refers to the symbol of intimate discovery. Flow in this adventure, lose layers of prevention, to finally realize that you are in a discovery of yourself, finding the deepest small piece of your being, the only one that cannot be opened, the most solid, it is the most essential of the pieces that we all have inside, the heart, the one that manages to understand that it is not about forgetting, but rather accepting that your story, just as it is beautiful, is the script or film scene of your life, recognize the marks, They are part of you, observe yourself with an inquisitive and curious inquiring. Don't let anything or anyone steal your peace. Your essence must remain intact.

« . . . »



AMANECER: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

SUNRISE: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«sanāre es reconciliarse con la realidad | sanāre is to reconcile with reality».



SANAR: El contraste nos incita a valorar; la vida fusiona experiencias que forjan el viaje; la continuidad de los días se mantiene a través de una interacción constante de luces y sombras; la esencia del equilibrio está incrustada en la fluidez de cada capítulo, donde el día se convierte en noche, las estaciones cambian con precisión rítmica; observando las frágiles relaciones que se cruzan en el camino, fundimos conexiones que resisten las pruebas y retos. Somos un crisol de experiencias en el que se desarrolla nuestro crecimiento interior, las batallas refinan el carácter, los fracasos la resiliencia, los éxitos se atenúan por la humildad. Somos lo que realmente experimentamos, algunas veces las vivencias nos rompen y convertimos nuestra estructura en una pieza de kintsugi, técnica Japonesa ancestral de base filosófica sobre lo imperfecto, utilizada para restaurar fracturas de cerámica con polvo de oro. Idealiza que cada rotura hay que mostrarla en vez de ocultarla, exaltando que forma parte de la historia y embellece la pieza manifestando ser única, autentica e inclusive más valiosa. Algunas piezas mal puestas funcionan para restaurar la estructura. Somos artistas de nuestra vida, cada episodio se nos presentó como material de arte, todo sucedió para transmutar y hacer que las vivencias se conviertan eternas. Adhiere las heridas con polvo de oro, conviértete en una pieza de kintsugi, estamos rotos y delicadamente unidos, intentamos sanar, «sanāre» es reconciliarse con la realidad, la verdad siempre al principio duele, pero con el tiempo se agradece. Somos seres frágiles buscando transformar las experiencias en sabiduría, y los desafíos en crecimiento. Nuestra luz, esta persuadida de un potencial infinito, capaz de atravesar la oscuridad e iluminar el camino de nuestra evolución interior. Julio Cortázar dijo “Nada está perdido si se tiene el valor de proclamar que todo está perdido y hay que empezar de nuevo”.

HEAL: The contrast encourages us to value; life merges experiences that forge the journey; the continuity of the days is maintained through a constant interaction of light and shadow; the essence of balance is embedded in the fluidity of each chapter, where day turns to night and the seasons change with rhythmic precision; observing the fragile relationships that cross our path, connections that withstand tests and challenges are forged. We are truly a crucible of experiences in which our inner growth develops, battles refine character, failures resilience, successes tempered by humility. We are what is lived, sometimes it break us and we turn our structure into a piece of kintsugi, an ancient Japanese technique with a philosophical basis on imperfection, used to restore ceramic fractures with gold dust. It idealizes that each rupture must be shown instead of hidden, extolling that it is part of history and embellishes the piece, manifesting it to be unique, authentic and even more valuable. Some badly placed pieces work to restore the structure. We are artists of our lives, each episode was presented to us as art material, everything happened to transmute and make the experiences become eternal. Adhere the wounds with gold dust, become a piece of kintsugi, we are broken and delicately united, intent to heal, "sanāre" is to reconcile with reality, truth always at first hurts, but with time is appreciated. We are fragile beings seeking to transform episodes into wisdom, and challenges as growth. Our light is convinced of infinite potential, capable of crossing the darkness and illuminating the path of our inner evolution. Julio Cortázar said "Nothing is lost if you have the courage to proclaim that everything is lost and you have to start over."

« . . . »



MINERAL: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

MINERAL: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

TRANSITUS

«tiempo en el sueño- time in the dream»



RE-FRESHEN UP YOUR
SHIRT & LINEN WITH
SPRAYS & TUBS. LAUNDRY
IS SO GOOD.



nootka sea
LAUNDRY

SUEÑO: El oro es un metal mítico. “El material con el que se fabrican los sueños”, comentó Humphrey Bogart en la secuencia final de El Halcón Maltés. Si se los desea con suficiente intensidad, se convierten en realidad. Se hedoné. Genera tu propia hipnosis y planifica lo que deseas, expresa tu inconsciente de forma simbólica, proyecta, visualiza, imagina todo lo que deseas y sucederá. Obsérvate dentro de tu propia dimensión, vive un delirio onírico. La utopía es sueño consciente. De repente sucede la transición híbrida de un sueño lúcido. Insertate en tu «transitus» simboliza el tiempo en el sueño de los universos pasado o futuro, atestigua el impulso del instinto para crear el camino hacia tu interior con el motivo de penetrar y comenzar a unir los opuestos de las experiencias, el potencial encerrado y libéralo. Estar en transitus acomoda las emociones y los pensamientos. Los sueños se encuentran. Percibe dormiveglia que es la definición entre el sueño y la vigilia. Introdúctete al inconsciente, dejándote llevar por los arquetipos, entonces los símbolos formarán el lenguaje, el sueño se comunicará y conversará contigo. Escúchate, no olvides tu voz interior. El conocimiento íntimo de nosotros mismos, a través de la intuición y los sueños, nos inicia en la quintaesencia. Deja eclipsar tu estado de vigilia. Para lograr soñar hay que estar en profundo silencio. En el silencio real de las palabras los conceptos se visualizan. Que tu sueño sea eterno, conviértelo en realidad y despierta dentro de él. Recuerda que hoy es el sueño de ayer, el recuerdo de mañana. Imagina, entonces sucederá. Imagina...

DREAM: Gold is a mythical metal. "The material that dreams are made of," commented Humphrey Bogart in the final sequence of *The Maltese Falcon*. If you desire them enough, they become reality. Be hedoné. Generate your own hypnosis and plan what you want, express your unconscious in a symbolic way, project, visualize, imagine everything you desire, and it'll happen. Observe yourself within your own dimension, live a delirium dream. Utopia is a conscious dream. Suddenly the hybrid transition of a lucid dream occurs. Insert yourself in your "transitus" which symbolizes the time in the dream of past or future universes, witness the imposition of instinct to create the path towards your interior with the motive of penetrating and beginning to unite the opposites of experiences, the potential locked up and release it. Being in transitus accommodates emotions and thoughts. Dreams meet within. Perceive dormiveglia which is the definition between sleep and vigil. Enter the unconscious, letting yourself be carried away by the archetypes, then the symbols will form the language, the dream will communicate and converse with you. Listen to yourself, don't forget your inner voice. The intimate knowledge of ourselves, through intuition and dreams, initiates us into the quintessence. Let your vigil eclipse. To dream you have to be in deep silence. In the real silence of words the concepts are visualized. May your dream be eternal, turn it into reality and wake up in it. Remember that today is yesterday's dream, tomorrow's memory. Imagine, it will occur. Imagine...

«perdón es liberación | forgiving is liberating»



PERDÓN: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

FORGIVENESS: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«a memoir, es una memoria íntima a un momento en el tiempo -
a memoir, is an intimate memory of a moment in time»



MEMORIA: Intenta que no decida por ti un algoritmo y puedas disfrutar notas lejanas que se vuelvan cercanas, que el arte te complemente cada día, descubre nueva música, que el color y sus matices tengan capacidad de apreciarse en sus variantes, que las conversaciones interesantes no falten, ni el deseo por la belleza y la sensualidad, que se impregne lo que vale y no te penetre lo que no conviene, que los políticos ocupen menos espacio mental, que puedas leer con los cinco sentidos y que el sentido común no aparezca tan seguido en las cosas importantes, que el ritmo del sol invada el espacio que merece en tu mirada, y las etapas de la luna sean parte de tu ciclo de vida. La neuroplasticidad es el proceso de lo que llamamos aprendizaje adquirido. La vida nos presenta constantemente oportunidades para reordenar las neuroconexiones. Algunas veces viene bien resetearnos, modificar la memoria, guardando nuestros tesoros para tenerlos siempre con nosotros, pero soltar lo que fuimos y convertirnos en lo quien deseamos ser. La neuroplasticidad es la capacidad biológica innata que tienen nuestras neuronas y las redes neuronales para cambiar las conexiones al recolectar nueva información, renovando los caminos cerebrales. Déjate llevar, fluye, este viaje es una estimulación sensorial, permítele a tus neuronas ajustar la nueva y autentica forma de responder, genera nuevas experiencias, reordena lo que recuerdas y piensa, te iras renovado. A memoir, es una memoria intima a un momento en el tiempo. Se memorista creando memorandums, congela vivencias, captura momentos para eternizarlos. Cambia tu percepción y perspectiva. "He visto cosas que ustedes no creerían. Ataque barcos en llamas frente a Orión. Vi brillar los rayos en la oscuridad cerca de la puerta Tannhäuser. Todos esos momentos se perderán en el tiempo, como lágrimas en la lluvia, es hora de morir" Blade Runner. Deja atrás tu viejo ser y vuelve a nacer.

MEMOIR: Intent not to let an algorithm decide for you and be able to enjoy distant notes that become close, that art complements you every day, discover new music, that color and its nuances have the capacity to be appreciated in their variants, may there be no shortage of interesting conversations, nor the desire for beauty and sensuality, that what is valuable is impregnated and what is not convenient does not penetrate, that politicians occupy less mental space, that you can read with all five senses and that common sense does not appear so often in the important things, may the rhythm of the sun invade the space it deserves in your gaze, and the stages of the moon be part of your life cycle. Neuroplasticity is the process of what we call acquired learning. Life presents us constant opportunities to reorder neuroconnections. Sometimes it is good to reset ourselves, modify our memory, saving our treasures to always have with us, but letting go of what we were and become who we want to be. Neuroplasticity is the innate biological ability of our neurons and neural networks to change connections to collect new information, renewing brain pathways. Let yourself go, flow, this journey is a sensorial stimulation, allow your neurons adjust the new and authentic way of responding, generate new experiences, reorder what you remember and think, you will leave renewed. A memoir is an intimate memory of a moment in time. Be a memorist by creating memos, freeze experiences, capture moments and eternalize them. Change your perception and perspective. "I've seen things you people wouldn't believe. Attack ships on fire off the shoulder of Orion. I watched beams glitter in the dark near the Tannhäuser Gate. All those moments will be lost in time, like tears in rain, it's time to die" Blade Runner. Leave your old self behind and be born again.

}

« . . . »



ARMONÍA: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

HARMONY: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,



Hipnótico e imánico sol -hypnotic and magnetic sun



SOL: Es la energía básica de todo. Hipnótico e imánico. Místico, bello, exuberante, imponente Sol ☉. Es mucho más que una estrella, no sólo es la luz que da vida y el principio vital, es también todas las cosas que vibran en sintonía con la luz solar, además es la sustancia activa oculta en el metal precioso oro, y simboliza la búsqueda de la iluminación interior. El símbolo químico del oro es Au, que proviene del latín aurum, términos derivados áureo, áurico. La crisoterapia «oro potable» desde tiempos inmemoriales se utiliza como tratamiento curativo siendo un elixir de vida, con fines medicinales y preparación farmacéutica, al que se le suponen virtudes y propiedades rehabilitadoras. Cierra los ojos, siente el ir y venir de tu propia respiración como un agradable sedante. Encuentra el equilibrio, te ayudará a tener un bienestar físico y mental, libera las tensiones, fluye, ubica tu 3º chakra plexo solar. Su nombre se traduce del sánscrito como “gema brillante”, asociada con el color amarillo, la energía y el fuego al verse representado por el sol. Es el centro de la fuerza personal y nos brinda la capacidad de manifestar nuestra autoconfianza en tomar decisiones y la forma en la que interactuamos. Representa nuestro sol interior y por lo tanto el centro de poder. Repite tu mantra «ram». Este hermoso viaje de helioterapia experimenta sungazing al observar el amanecer o atardecer, impregnándote de energía espiritual. Aprovecha los efectos terapéuticos como fundamento curativo de la cultura Maya ancestral. Permítete sanar con pequeñas dosis de helio. Expande tu cromoterapia visualizando los colores en que se divide el espectro de la luz solar. “No hay vida sin aire ni salud sin **sol**” comentó Arnold Rikli. El sol es medicinal.

SUN: It is the basic energy of everything. Hypnotic and magnetic. Mystical, beautiful, exuberant, imposing Sun ☉. It is much more than a star, is not only the light that gives life and the vital principle, is also all that vibrates with sunlight, the active substance hidden in the precious metal gold, symbolizes the search of interior lighting. The chemical symbol for gold is Au, which comes from the latin aurum, derived terms aureus, auric. "potable gold" chrysotherapy has been used since time immemorial as a curative treatment, being an elixir of life, for medicinal purposes and pharmaceutical preparation, which is supposed to have virtues and rehabilitative properties. Close your eyes, feel the coming and going of your own breathing like a pleasant sedative. Find balance, it will help you have physical and mental well-being, release tensions, flow, locate your 3rd solar plexus chakra. It's name translates from Sanskrit as "bright gem", associated with yellow color, energy and fire when represented by the sun. It is the center of personal strength and gives us the ability to express our self-confidence in making decisions and the way we interact. Represents our inner sun and therefore the center of power. Repeat your "ram" mantra. In this beautiful heliotherapy journey experience sungazing by observing the sunrise or sunset, imbuing you with spiritual energy. Take advantage of the therapeutic effects as a healing foundation of the ancient Mayan culture. Allow yourself to heal with small doses of helium. Expand your chromotherapy by visualizing the colors into which the spectrum of sunlight is divided. "There is no life without air nor health without sun" commented Arnold Rikli. The sun is medicinal.

« . . . »



ESENCIA: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

ESSENCE: Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc, odio et ante tincidunt tempus. Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Sed consequat, leo eget bibendum sodales, augue velit cursus nunc,

«no apresures nunca el viaje - don't ever haste the voyage



VOYAGEUR: Cuando emprendas tu viaje a Ítaca pide que el camino sea largo, lleno de aventuras y experiencias. No temas a los lestrigones ni a los cíclopes ni al colérico Poseidón, seres tales jamás hallarás en tu camino, si tu pensar es elevado, si selecta es la emoción que toca tu espíritu y tu cuerpo. Ni a los lestrigones ni a los cíclopes ni al salvaje Poseidón encontrarás, si no los llevas dentro de tu alma, si no los yergue tu alma ante ti. Pide que el camino sea largo. Que muchas sean las mañanas de verano en que llegues -¡con qué placer y alegría!- a puertos nunca vistos antes. Detente en los emporios de Fenicia y hazte con hermosas mercancías, nácar, coral, ámbar, ébano y toda suerte de perfumes sensuales, cuantos más puedas. Ve a muchas ciudades egipcias a aprender, a cultivarte de sus sabios. Ten siempre a Ítaca en tu mente. Llegar allí es tu destino. Mas no apresures nunca el viaje. Mejor que dure muchos años y atracar, viejo ya, en la isla, enriquecido de cuanto ganaste en el camino sin aguantar a que Ítaca te enriquezca. Ítaca te brindó tan hermoso viaje. Sin ella no habrías emprendido el camino. Pero no tiene ya nada que darte. Aunque la halles pobre, Ítaca no te ha engañado. Así, sabio como te has vuelto, con tanta experiencia, entenderás ya qué significan las Ítacas. Poema por Constantine Cavafis 1911

:

VOYAGEUR: When you set out on your journey to Ithaca, pray that the road is long, full of adventure, full of knowledge. The Lestrygonians and the Cyclops, the angry Poseidon - do not fear them: You will never find such as these on your path, if your thoughts remain lofty, if a fine emotion touches your spirit and your body. The Lestrygonians and the Cyclops, the fierce Poseidon you will never encounter, if you do not carry them within your soul, if your soul does not set them up before you. Pray that the road is long. That the summer mornings are many, when, with such pleasure, with such joy you will enter ports seen for the first time; stop at Phoenician markets, and purchase fine merchandise, mother-of-pearl and coral, amber and ebony, and sensual perfumes of all kinds, as many sensual perfumes as you can; visit many Egyptian cities, to learn and learn from scholars. Always keep Ithaca in your mind. To arrive there is your ultimate goal. But do not hurry the voyage at all. It is better to let it last for many years; and to anchor at the island when you are old, rich with all you have gained on the way, not expecting that Ithaca will offer you riches. Ithaca has given you the beautiful voyage. Without her you would have never set out on the road. She has nothing more to give you. And if you find her poor, Ithaca has not deceived you. Wise as you have become, with so much experience, you must already have understood what Ithaca means.

Poem by Constantine Cavafis 1911

«valoramos la luz a través de la oscuridad | light is treasured through darkness»



FELICIDAD: En el intrincado tapiz de la existencia, la felicidad se manifiesta como un hilo dorado que entreteje cada capítulo de nuestra historia, cada sombra que proyectamos y cada destello de sol que ilumina nuestro camino. Observa con la mirada pausada de un viajero sabio, y descubrirás que la auténtica felicidad no reside en destinos lejanos, sino en la danza eterna de pequeñas alegrías, como las olas que acarician la orilla o el susurro armonioso del viento entre las palmas. En este escenario donde la naturaleza se convierte en testigo silencioso de nuestras emociones, invita a la felicidad a bailar en el santuario de tu propio ser. Despójate de las hojas marchitas del pasado, como lo hace el otoño, y deja que la risa resuene como un eco constante en los corredores de tu alma. La felicidad, como un arte sublime, no es una melodía monótona, sino un concierto de equilibrios. Encuentra la dicha en la simplicidad del instante. Vive cada momento con la intensidad de quien reconoce que cada experiencia tiene su propia y única belleza. En palabras sabias, el poeta Khalil Gibran nos recuerda que "la alegría y la tristeza son inseparables", y en este viaje, aprendemos a valorar ambas como piezas esenciales del rompecabezas de la vida. Así como el sol se despide cada noche para dar paso a la luna, abraza cada cambio con la certeza de que la felicidad es un flujo constante. Como el tiempo que talla montañas, se construye la felicidad propia paso a paso. En esta tierra, donde la conexión con la naturaleza es palpable, la felicidad es como el agua, fluye entre los valles de la existencia. Deja que esta corriente vital te lleve, y descubre que la felicidad, en su esencia más pura, es la capacidad de disfrutar cada momento como una joya única en el collar de la vida. ¡Bienvenido a este viaje donde la dicha se entrelaza con la trama de tu propia historia.

HAPPINESS: In the intricate tapestry of existence, happiness is like a golden thread that weaves through each chapter of our story, every shadow we cast, and every glimmer of sunlight that illuminates our path. Pause for a moment, observe with the measured gaze of a wise traveler, and you will discover that true happiness does not reside in distant destinations but in the eternal dance of small joys—like waves reaching the shore or the harmonious whisper of the wind through the palm trees. In this setting where nature becomes a silent witness to our emotions, invite happiness to dance in the sanctuary of your own being. Shed the withered leaves of the past, much like autumn, and let laughter resonate as a constant echo in your soul. Happiness, like a sublime art, is not a monotonous melody but a perfectly balanced concert. Find joy in the simplicity of the moment. Live each of them with intensity and recognize that every experience holds its unique beauty. In the wise words of poet Khalil Gibran, he reminds us that "joy and sorrow are inseparable," and in this journey, we learn to value both as essential pieces of life's puzzle. Just as the sun bids farewell each night to make way for the moon, embrace each change with the certainty that happiness is a constant flow. Like time carving mountains, personal happiness is built step by step. In this land where the connection with nature is palpable, happiness is like water, flowing through the valleys of existence. Let this vital current carry you, and discover that happiness, in its purest essence, is the ability to savor each moment as a unique jewel in the necklace of life. Welcome to this journey where joy intertwines with the complexity and richness of your own story. Enrich your narrative by embracing the profound depth of every moment.

«trasciende I transcend»



PLENITUD: Los días son cíclicos, la vida es un espiral que evoca crecimiento. El logaritmo resuelve el conflicto, genera equilibrio. Avanzamos buscando lo que ya encontramos. El amor es nuestro compás, sigamos las coordenadas hacia la felicidad. La vida esta trazada, es cuestión de transitarla. Imagina todo lo que deseas, sucederá, voltearás atrás y valorarás la brújula que te indicó el camino. Expande tus sentidos, deja que este libro se te impregne. Proyecta tu etapa áurea, razón dorada, divina proporción, encuentra tu aurum, Φ , número áureo, ϕ π , tu oro. Siéntete privilegiado, este libro por algún motivo te llegó, al estilo sigillvm, secreto, culto, amuleto, es tu tesoro para adaptarlo al movimiento cíclico. En este momento estas en el punto minúsculo Bindu, ademas de resaltar por su pequeñez, implica brevedad e intensa concentración. Es el inicio, comienzo, origen, punto de partida, inmóvil centro de reconciliación, calma, armonía, paz, quietud, equilibrio de las polaridades, ya que depende de nosotros mismos el valor que le damos a la vida. El lugar donde se marca este símbolo en el marco de la teosofía se llama ājñā chakrá u ojo de la divina providencia, genera sabiduría. Descubre y trasciende. Da ahora en adelante ya no ves, mas bien observas. Lleva siempre contigo el símbolo mas simple de la totalidad, que es Dios. Mantente balanceado, equilibrado, estabilizado, sin mucho ni poco, ni arriba ni abajo, ni negro ni blanco, el gris es esencial. Este tono fundamental, esta presente en todos los colores, es neutral, armónico, mantiene la calma, tranquilidad, serenidad, quietud, y abraza tu plenitud.

FULLNESS: Days are cyclical, life is a spiral that evokes growth. The logarithm resolves the conflict, generates balance. We move forward looking for what we already found. Love is our compass, let's follow the coordinates towards happiness. Life is planned, it is a matter of going through it. Imagine everything you want, it will occur, you will look back and evaluate the orbit that shows you the path. Expand your senses, let yourself be impregnated by this book. Project your golden stage, golden ratio, divine proportion, find your aurum, Φ , golden number, phi π , your gold. Feel privileged, this book for some reason came to you, in the sigillum style, secret, cult, amulet, it's your treasure to adapt it to the cyclical movement. At this moment you are in the tiny Bindu point, in addition of standing out for its smallness, it implies brevity and intense concentration. Is the beginning, origin, starting point, immobile center of reconciliation, calm, harmony, peace, stillness, balance of polarities, since the value we give to life depends on ourselves. The place where this symbol is marked within the framework of theosophy is called ājñā chakra or eye of divine providence, it generates wisdom. Discover and transcend. From now on you no longer see, but rather observe. Always carry with you the simplest symbol of totality, which is God. Stay balanced, equilibrated, stabilized, without much or less, neither up nor down, neither black nor white, gray is essential. This tone is fundamental, it is present in all colors, is neutral, harmonious, maintains calm, tranquility, serenity, stillness, and embraces your fullness.

